

INFORMATIONS CTN

GUIDE DE PALANQUEE / N4

Groupe 2 : Epreuves pratiques

Epreuve n°8 : Démonstration Technique **de Maîtrise de la Remontée gilet de 25m**

RSE




**CETTE EPREUVE NE SERA PLUS EN VIGUEUR
APRES LE VOTE DU CDN**

DTMR

- **Maîtrise de l'utilisation du gilet**
- **Vitesse de remontée maîtrisée**
- **Situation avec panne d'air**
- **Pas d'évaluation lors de la descente**

1^{ère} PHASE : 16 pts

- **Départ stabilisé à 25m (pleine eau)**
- **Intervention de l'assistant seul**
-  **Interdiction de regonfler l'assisté**
- **Vitesse gérée par dégonflage des gilets**
- **Vitesse de remontée peut être assez rapide (les 3 premiers mètres) puis contrôlée**
- **Effectuer arrêt franc à 6m puis tour d'horizon**
- **Désolidarisation et chacun reprend son détendeur**

2^{ème} PHASE : 4 pts

- **Sortir le parachute**
- **Maintenir le niveau d'immersion (6 m) +/- 2 m**
- **Faire palier pour décompression si nécessaire**
- **Si aucun palier : faire 1 min minimum**
- **Assurer la gestion de la décompression de la palanquée**

EVALUATION : 1^{ère} Phase

- **Maîtrise de la stabilisation**
- **Capacité à entamer la remontée sans délai**
- **Maîtrise de la vitesse de remontée (absence d'arrêt, pas de redescente)**
- **Absence de l'utilisation des palmes, pas de regonflage**
- **Pas de focalisation sur les instruments**
- **Arrivée à 6m, maîtrise de la stabilisation et tour d'horizon**

EVALUATION : 2^{ème} Phase

- **Maîtrise de la stabilisation à 6m +/- 2m**
- **Durée de mise en place du parachute**
- **Utilisation du détendeur de secours pour gonflage parachute**
- **Quantité apte à la signalisation du parachute**
- **Gestion de la palanquée et de la décompression**

ELIMINATOIRES

- **A tout moment, remontée ou redescente de plus de 2m**
- **Regonfler son gilet plus de 2 fois**
- **Tout comportement impactant la sécurité**

Sortie parachute

Vitesse contrôlée

Stabilisation 25m

