SUJETS « PRATIQUES » PROPOSES SUR LE STAGE

VENDREDI

- Concevez et présentez une première plongée en milieu naturel, après leur certification en milieu artificiel, à des N1.

- Concevez et présentez la première séance à l'utilisation du gilet à des PE20 en formation.

SAMEDI

- Concevez et présentez une séance sur la panne d'air à des PE20 en formation

- Concevez et présentez la première séance sur la manipulation du parachute de palier à des PA20 en début de formation

DIMANCHE

- Concevez et présentez la première séance à des PE20 qui veulent acquérir la qualification PE40

- Concevez et présentez une séance d'évaluation sur l'équilibre en plongée basée sur l'utilisation du gilet à des PE20 en fin de formation

- Concevez et présentez la première séance sur la DTMR – Démonstration Technique Maitrisée de la Remontée gilet – à un Guide de palanquée en formation.

- Concevez et présentez un baptême de plongée à un adulte

À l’attention des stagiaires :

Afin de vous aider à la conception de ces sujets pratiques voici quelques éléments en « fil conducteur »

Pour rappel : Le MFT vous guidera sur les limites du contenu

- **JUSTIFICATION** : (pourquoi je fais cette séance et/ou à quoi va servir cette séance : motivation des élèves)

- **OBJECTIF** de la séance : (en fin de séance, mes élèves sont capables de …)
  À positionner par rapport aux prérogatives et aux besoins des plongeurs pour plonger en sécurité et en confort dans le niveau visé

Qui va vous permettre de positionner un ou des :

- **PRE REQUIS** (Que doivent obligatoirement maitriser les plongeurs pour aborder cette séance)……Puis

- **CONCEVOIR** des exercices (2/3 max) de difficulté croissante en rapport avec le sujet et la qualification/niveau visé :

- **CONSIGNES DE REALISATION** donnez une profondeur de travail, le matériel nécessaire à la séance, le temps, le nombre de répétition……etc…

- **CRITERES D’EVALUATION** connus aussi des plongeurs afin de déterminer la réussite ou l’échec ainsi que les éventuelles remédiations à apporter

- **À NE PAS OUBLIER LA SECURITE :** rappels signes et comportement avant et pendant la plongée