



## FORMATION GP

### PROFIL

Le brevet de « Guide de palanquée » (GP) de la FFESSM atteste de la maîtrise des compétences requises pour exercer la fonction de guide de palanquée en exploration telle que définie dans le Code du Sport (Etablissements organisant la pratique de la plongée subaquatique Art. A.322-101 et ses annexes notamment annexe III-15b de la sous section1)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se préparer à l'examen GP et acquérir les compétences suivantes (Cf. MFT):

- C1 « ACCUEIL DES PLONGEURS »: accueillir, conseiller, répondre aux demandes des plongeurs et public
- C5 « ORGANISATION » participer à l'organisation d'une activité
- C6 « SECURISATION DE L'ACTIVITE » sécuriser l'activité, prévenir les risques et intervenir si besoin.
- C7 « CONNAISSANCES SUPPORT » posséder les connaissances en appui des compétences requises.
- C8 « GUIDE D'EXPLORATION » prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration.
- C15 « ENVIRONNEMENT » connaître et respecter l'environnement subaquatique.

### PRINCIPES PEDAGOGIQUES

- Conditions de candidature à l'examen : ceux du MFT
- Formation pratique en lac et mer du 30 septembre 2017 au 18 juin 2018
- Transversalité des enseignements théoriques en lien avec la pratique du GP
- Progressivité et répétition des enseignements théoriques et pratiques, gage de réussite et de sécurité.
- Evaluation initiale et continue, individuelle et collective, formalisée à chaque séance pratique et théorique remise aux responsables de formation.
- Développement des capacités d'autonomie d'apprentissage des connaissances théoriques.
- Valeurs des formateurs : Exemplarité, humilité, plaisir à former, empathie, convivialité et partage, respect des règles organisationnelles, CDS, fédérales, curiosité et remise en cause de ses pratiques.
- Contrat de contribution des moniteurs et des clubs aux WE pratiques et cours théoriques de leur PGP.

### PROGRAMME DE FORMATION 2017 2018 (Cf. Planning du CODEP)

I Planning Pratique 2017 /2018 (8 GP, 11 IPD)

| DATE                      | Plongée       | INTITULE      | PROGRAMME INDICATIF  |
|---------------------------|---------------|---------------|--|
| 30/09/17                  | 1             | NANTUA        | Evaluation des prérequis GP : PMT et plongée                                     |
| 01/10/17                  | 0             |               | RECYCLAGE RIFAP  |
| 21/01 et<br>11/02/18      | 2             | FOSSE MEYZIEU | Initiation et perfectionnement : IPD et RSE 20,                                  |
| 23 soir au<br>25/03/18    | 4             | NIOLON        | Initiation : Mannequin, PMT, Apnée, GP12/20,<br>Perf: RSE25, IPD 30              |
| 21 au 22/04/18            | 4             | CPALB         | Perf : Mannequin, PMT, Apnée, RSE 25,<br>Descente dans le vert 40, GP 40, IPD 40 |
| 19 au 21/05/18            | 6             | CPALB         | Perf : Mannequin, Apnée, RSE 25, GP 40,<br>Descente dans le vert 40, IPD 40      |
| 14 au soir au<br>17/05/18 | 2 +<br>examen | NIOLON        | EXAMEN GP  |

II Planning théorique 2017 /2018 (12 séances théoriques + 2 séances de révision) de 1h30 à 3 heures.

**Méthode d'auto apprentissage des connaissances :** Afin de développer les capacités d'autonomie des PGP, les connaissances théoriques devront être travaillées en amont de la séance prévue (entre 2 séances). Elles seront évaluées par écrit en début de « regroupement » théorique et réajustées en séance => évaluation formative.

|            | COURS | INTITULE   | CONTENUS INDICATIFS   |
|------------|-------|--|---|
| 30/09      | 1     | Préparer sa formation de GP                              | Présentation de la formation (Stratégie, recyclage RIFAP, prérogatives), Evaluation théorique des prérequis PGP, Cours Physiologie de l'entraînement physique et construction de son programme d'entraînement   |
| 9/11       | 2     | Guider sa palanquée                                      | Rôles et responsabilités du GP, conduite de palanquée (outils et gestion des risques (flottabilité, équilibre, milieu)<br>De la consommation (Mariotte), calcul de relevage (Archimède)   |
| 7/12       | 3     | Protéger le cerveau en plongée                           | Anat Physio (fonctionnel, neurone, SNC/SNA)<br>Incidences en plongée : toxicité des gaz (Dalton, hyperoxie, hypercapnie, Narcose), syncope hypoxique et PCM, stress et apprentissage et rôle du GP  |
| 11/01      | 4     | Adapter sa circulation en plongée                        | Anatomie et physiologie (blood shift, diurèse d'immersion , FOP), Incidences/Acc: froid, déshydratation, OAP d'immersion et rôle du GP  |
| 01/02      | 5     | Adapter sa ventilation et comprendre les échanges gazeux | Anat-physio de la ventilation, Physiologie de la respiration (hématose, espace mort, phase tissulaire, régulation du CO2, dissolution des gaz<br>Incidences physio en plongée et Accident : SP, essoufflement, Noyades, Rôle GP   |
| 01/03      | 6     | Prévenir les accidents de désaturation                   | Histoire des procédures de désaturation, modèles et Eléments de calcul de tables.   |
|            |       |  | Prévention des accidents de désaturation du GP  |
|            |       |  | Les moyens de désaturation : tables et ordinateur, procédures hétérogènes, rôle du GP   |
| 15/03      | 7     | Protéger les oreilles et adapter ses sens en plongée     | Anatomie et physiologie de l'oreille (audition et équilibre)<br>Principes d'Optique et d'Acoustique<br>Incidences en plongée et rôle du GP  |
| 24/03      | 8     | Protéger le monde subaquatique                           | Faune et flore, respect de l'environnement.<br>Réglementation environnementale et Rôle du GP  |
| 05/04      | 9     | Intégrer le cadre réglementaire de la plongée            | Cadre réglementaire :<br>Administratif, fédéral, international, juridique (RC, Pénale, individuelle), armement du bateau, navigation  |
| 21/04      | 10    | Utiliser le matériel de plongée                          | Le bloc et son gonflage : Compresseur, station de gonflage,<br>Gonflage des blocs : calculs et incidences. Réglementation<br>Détenteurs : principes de fonctionnement, technologies, conseils, entretien, pannes  |
| 19/05      | 11    | Aider un directeur de plongée dans l'environnement marin | Exécution adaptée des nœuds marins usuels, connaissances d'un bateau et règles élémentaires de sécurité et de navigation en mer, des manœuvres d'appareillage, de mouillage et d'accostage, mise en place d'un bloc de sécurité, d'un pare battage, d'une ligne de vie... |
| 20/05      | 12    | Désaturer autrement                                      | Plongée aux mélanges, O2 palier surface, altitude, recycleur  |
| 3, 24 / 05 |       | REVISIONS  | Réponses aux attentes des PGP   |
| 26/05      |       | EXAMEN   |   |



## ELEMENTS D'ORGANISATION :

### I EFFECTIF PN4/GP : 6 minimum, 12 maximum

### II RESSOURCES

#### 2-1 MONITEURS:

- Responsable : Sylvie
- Formateurs/Moniteurs : CODEP 01, 69 et 74

#### 2-2 LOGISTIQUE :

##### PRATIQUE :

##### - Hébergement

=> **Stage mer et examen à Niolon** : de la veille au soir au dimanche après midi en pension complète (200 euros pour 2 jours et 280 euros pour 3 jours.)

=> **Stage à Aix les Bains (CPALB)** : en Auberge de Jeunesse à 2 km du CPALB euros ^

-> 23 euros la nuit avec Pt déjeuner + 13 euros / repas

- **Plongée, Gonflage et sécurité** : CPALB (28 euros/jour/plongeur), Nantua Plongée (gratuité), Niolon (pack hébergement/restauration/plongée)

- **Matériel pédagogique (salles, matériel)** : Clubs, Nantua Plongée, NIOLON, CPALB.

##### THEORIE :

- Regroupement les jeudis de 19h30 à 22h30 (Cf. planning ci joint) dans les clubs des candidats GP.
- L'accueil sera réalisé à tour de rôle par les clubs, à planifier lors de la journée de présentation du 30 septembre 2017.
- Questionnaire d'auto évaluation des connaissances apprises entre chaque séance réalisé en début du cours théorique, support aux réajustements.

### III INSCRIPTIONS :

- Clubs et formés : sur le site et par mail sur Google form -> date butoir au 15 septembre 2017
- Moniteurs : planning théorique et pratique Zoutch => Inscriptions avant le 15 septembre 2017

### IV COUT DE LA FORMATION PREPARATOIRE ET EXAMEN GP

- **750 euros par candidat** pour la formation préparatoire et l'examen GP. Possibilité de règlement en 4 fois.
- A mentionner, la contribution généreuse du CODEP01 à hauteur de 600 euros/candidat.

### IV OUTILS D'ORGANISATION (Cf. documents joints ou à élaborer)

1/ PLANNING DE FORMATION 2017-2018

2/ PROJET DE FORMATION GP : Stratégie de formation.

3/ FICHES DE SUIVIS INDIVIDUEL ET COLLECTIF (à élaborer)