



FORMATION GP

PROFIL

Le brevet de « Guide de palanquée » (GP) de la FFESSM atteste de la maîtrise des compétences requises pour exercer la fonction de guide de palanquée en exploration telle que définie dans le Code du Sport (Etablissements organisant la pratique de la plongée subaquatique Art. A.322-101 et ses annexes notamment annexe III-15b de la sous section1)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se préparer à l'examen GP et acquérir les compétences suivantes (Cf. MFT):

- C1 « ACCUEIL DES PLONGEURS »: accueillir, conseiller, répondre aux demandes des plongeurs et public
- C5 « ORGANISATION » participer à l'organisation d'une activité
- C6 « SECURISER L'ACTIVITE » sécuriser l'activité, prévenir les risques et intervenir si besoin.
- C7 « CONNAISSANCES SUPPORT »
- C8 « GUIDE D'EXPLORATION » prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration.
- C15 « ENVIRONNEMENT » connaître et respecter l'environnement subaquatique.

PRINCIPES PEDAGOGIQUES

- Conditions de candidature à l'examen : ceux du MFT
- Formation en lac et mer d'octobre 2016 à juin 2017
- Transversalité des enseignements théoriques en lien avec la pratique du GP
- Progressivité et répétition des enseignements théoriques et pratiques, gage de réussite et de sécurité.
- Evaluation initiale et continue, individuelle et collective, formalisée à chaque séance pratique et théorique remise aux responsables de formation.
- Valeurs des formateurs : Exemplarité, humilité, plaisir à former, empathie, respect des règles organisationnelles, CDS, fédérales, curiosité et remise en cause de ses pratiques.

PROGRAMME DE FORMATION 2016 2017 (Cf. Planning du CODEP)

I Planning Pratique 2016 /2017 (9 GP, 9 IPD)

| DATE | Plongée | INTITULE | PROGRAMME INDICATIF |
|---------------------|---------|---------------|---|
| 2/10/16 | 1 | NANTUA | Evaluation initiale PMT et plongée: VDM, réaction signes C, Assistance panne d'air et signe NC, évolution en palanquée. |
| 30/10/16 | | CHAMAGNIEU | RECYCLAGE RIFAP |
| 26/11/16 | 2 | NANTUA | Initiation : Apnée, GP, Perfectionnement PMT, Recyclage IPD |
| Janv, Fév /17 | 2 | FOSSE MEYZIEU | Initiation et perfectionnement RSE 20, apnée |
| 25/03/17 | 2 | CPALB | Initiation: Mannequin, Capelé, Perf: apnée, RSE20, GP20, IPD 20 |
| 9/04/17 | 2 | NANTUA | Perf : Mannequin, Apnée, RSE 25, GP 30, IPD 30 |
| 28 /04 soir au 1/05 | 6 | NIOLON | Perf : Mannequin, PMT, Capelé, Apnée, RSE 25, Descente dans le bleu 40, GP 40, IPD 40 |
| 14/05/17 | 2 | CPALB | Perf : Mannequin, Apnée, RSE 25, GP 20, Descente dans le vert 40, IPD 40 |
| 25/05/17 | 2 | CPALB | Perf : Mannequin, PMT, RSE 25, GP20 Descente dans le vert 40, IPD 40 |
| 10/06/17 | 2 | CPALB | Perf : Mannequin, Capelé, Apnée, GP 40, Descente dans le vert 40, IPD 40 |
| 17,18/ 06/17 | | CPALB | EXAMEN |

II Planning théorique 2016 /2017 (18 séances théoriques + 2 séances de révision) d'une heure 30.

| | COURS | INTITULE | CONTENUS INDICATIFS |
|------------|----------|---|--|
| 2/10 | 1 | Préparer sa formation de GP | Présentation de la formation (Stratégie, recyclage RIFAP, prérogatives), Eval. théorique prérequis PGP, Cours Physiologie de l'entraînement physique et construction de son programme d'entraînement |
| 13/10 | 2 | Guider sa palanquée | Rôles et responsabilités du GP, conduite de palanquée (outils et gestion des risques (flottabilité, équilibre, milieu) De la consommation (Mariotte), calcul de relevage (Archimède) |
| 20/10 | 3 | Protéger le monde subaquatique | Faune et flore, respect de l'environnement. Réglementation environnementale |
| 3/11 | 4 | Protéger le cerveau en plongée | Anat Physio (fonctionnel, neurone, SNC/SNA) Incidence en plongée : toxicité des gaz (Dalton, hyperoxie, hypercapnie, Narcose), syncope hypoxique et PCM, stress et apprentissage |
| 10/11 | 5 | Adapter sa ventilation en plongée | Anat-physio (VAS et I, mécanique ventilatoire), Incidences physio en plongée Accident : SP |
| 1/12 | 6 | Adapter sa circulation en plongée | Anat (cœur, vx, sang), et physiologie en plongée (blood shift, diurèse d'immersion et déshydratation), |
| 8/12 | 7 | | Incidents/Accidents : FOP, froid, OAP |
| 15/12 | 8 | Comprendre les échanges gazeux en plongée | Physiologie de la respiration en plongée : hématose, phase tissulaire, espace mort, régulation du CO ₂ , diffusion et dissolution (Fick, Henry), Accident : essoufflement, noyades |
| 5/01 | 9 | | Histoire des procédures de désaturation, les modèles Eléments de calcul de tables. |
| 12/01 | 10 | Prévenir les accidents de désaturation | Prévention des accidents de désaturation du GP |
| 19/01 | 11 | | Les moyens de désaturation 1: les tables |
| 26/01 | 12 | | Les moyens de désaturation 2: l'ordinateur et procédures hétérogènes, rôle GP |
| 2/02 | 13 | | Désaturer autrement : plongée aux mélanges, O ₂ palier surface, altitude, recycleur |
| 16/02 | 14 | | Anatomie et physiologie (audition et équilibre) Baro, ADD, vertiges AB, infections, rôle GP |
| 9/03 | 15 | Adapter ses sens au milieu aquatique | Principes d'Optique et d'Acoustique Incidences en plongée |
| 16/03 | 16 | Utiliser le matériel de plongée | Le bloc et son gonflage : Compresseur, station de gonflage, Gonflage des blocs : calculs et incidences. réglementation |
| 30/03 | 17 | | Détenteurs : principes de fonctionnement, technologies, conseils, entretien, pannes |
| 13/04 | 18 | Intégrer le cadre réglementaire de la plongée | Cadre réglementaire : Administratif, fédéral, international, juridique (RC, Pénale, individuelle), armement du bateau, navigation |
| 4, 11 / 05 | 19 et 20 | REVISIONS | Réponses aux attentes des PGP |
| 1/06/17 | | EXAMEN | |



ELEMENTS D'ORGANISATION :

I EFFECTIF PN4/GP : 6 minimum, 12 maximum

II RESSOURCES

2-1 MONITEURS:

- o Responsables : Sylvie et Xavier
- o Formateurs/Moniteurs : CODEP 01, 69 et 74

2-2 LOGISTIQUE :

PRATIQUE :

- Hébergement
 - Stage mer à Niolon : du vendredi soir au lundi, 230 euros (à confirmer) /pers pour les 3 jours
 - Examen à Aix les Bains (CPALB) : en auberge de jeunesse à 2 km du CPALB
 - > 23 euros la nuit avec Pt déjeuner + 13 euros / repas (à confirmer)
- Gonflage : CPALB (attente de tarif) et Nantua Plongée (à confirmer)
- Sécurité : CPALB, Nantua et Niolon OK
- Matériel pédagogique (salles, matériel) : CLIP, CAP, CPALB, Nantua Plongée.

THEORIE :

- Au CLIP, les jeudis de 19h30 à 21h.
Adresse : 5, rue La Fontaine , 01000 Bourg en Bresse.

INSCRIPTIONS :

- Diffusées le mardi 5 juillet
 - o Clubs et formés : Google form, planning et stratégie -> date butoir au 15 septembre 2016
 - o Moniteurs : planning théorique et pratique Zoutch
- Formalisation sur site au 15 juillet 2016

III OUTILS D'ORGANISATION (Cf. documents joints ou à élaborer)

1/ PLANNING DE FORMATION 2016-2017

2/ PROJET DE FORMATION GP : Stratégie de formation.

3/ FICHES DE SUIVIS INDIVIDUEL ET COLLECTIF (à élaborer)

4/ PROGRAMME « PMT » PGP (à élaborer)