



JOURNEE DU 16 FEVRIER 2013

PREVENTION DES ACCIDENTS

PREROGATIVES DE L'INITIATEUR

1 - ENSEIGNEMENT

E1.....ENSEIGNEMENT dans l'espace proche milieu artificiel et naturel (DP E3)

DU DEBUTANT AU P2 + ENFANTS

participation aux jurys du niveau 1

En milieu artificiel : validation des compétences du niveau 1

E2.....ENSEIGNEMENT dans l'espace médian (GC4)

DU DEBUTANT AU P4 + ENFANTS :

- Voir contenu de formation dans manuel de formation technique

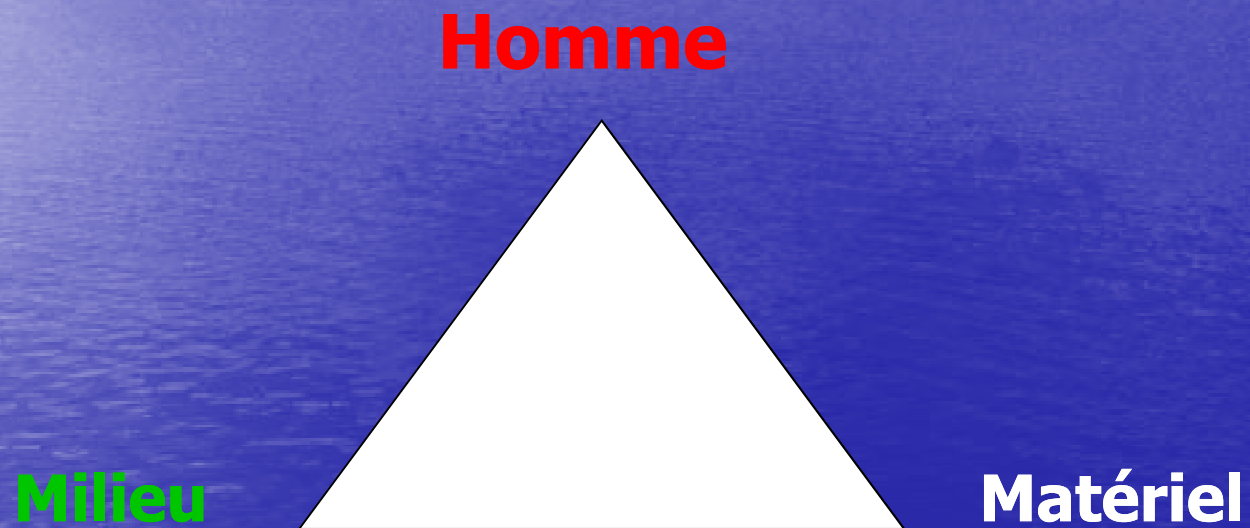
2 – DIRECTEUR DE PLONGEE

En milieu artificiel, en bassin n'excédant pas 6 m

Son Rôle :

- Il organise et surveille l'activité
- Il s'assure de l'application des règles (code du sport)
- Donne son autorisation au N4 pour effectuer des baptêmes (en milieu artificiel)
- Veille à la mise en place des équipements de sécurité
- CONNAISSANCE DU PLAN DE SECOURS

REFLEXION SUR 3 AXES



* Moyen mnémotechnique en pédagogie

RISQUES LIES A L'HOMME AU MILIEU ET AU MATERIEL

ACCIDENTS

CAUSES

- AVANT
Et
APRES

CHUTE

courir - bousculade - capelage
acrobatique – mises à l'eau

CHOC

sans vérification ou périlleuses -
émersions sans tour d'horizon
sol mouillé - Remontée échelle –
bord

Bloc debout ou non attaché
matériel inadapté (trop lourd....)
matériel dispersé -

ACCIDENTS LIES A L'**HOMME** AU **MILIEU** ET AU MATERIEL

- **PENDANT**

BAROTRAUMATISMES

- **oreilles**

équilibre tardive ou oubliée –
mauvaise manœuvre d'équilibrage
stress - descente trop rapide
froid - visibilité
cagoule – masque inadapté

- **masque**

descente trop rapide
équilibre tardive ou oubliée
masque trop petit
sangles trop serrées

- **Surp. Pulmonaire**

apnée en remontant – n'expire pas assez - Valsalva en remontant
panique avec blocage glottique
non maîtrise du gilet

ACCIDENTS LIES A L'HOMME AU MILIEU ET AU MATERIEL

ESSOUFFLEMENT

efforts divers...
manque entraînement -
entraînement sans rapport
avec niveau - stress -
courant - froid - profondeur -
matériel inadapté - combinaison
trop serrée - lestage inadéquat

FROID - VISIBILITE - TURBIDITE - GIVRAGE

alimentation inadéquate -
ventilation non éduquée -
eau froide
vase soulevée - particules
détendeur mal réglé
mauvaise isolation thermique

ACCIDENTS LIES A L'HOMME AU MILIEU ET AU MATERIEL

**NOYADE : conséquence de tous les accidents
si l'accidenté n'est pas soustrait au milieu**

panne d'air

apnée (au-delà de ses limites)

essoufflement

perte connaissance

toutes paniques

perte de palanquée

Givrage - détendeur défectueux

etc.....

PREVENTION ET ENVIRONNEMENT

- Informer pour prévenir (élèves et moniteurs)
- Former les plongeurs aux risques spécifiques
- En tant que DP rappeler les consignes de sécurité aux encadrants
- En tant qu'encadrant éliminer, au mieux, les risques
- Exemples :
 - Ne pas courir sur le bassin (en plus avec du matériel)
 - Aucun plongeur dans l'eau sans encadrant
 - Veiller au portage correct du matériel
 - Coucher les blocs...rassembler son matériel
 - Regarder avant les mises à l'eau
 - Mise en place ateliers spécifiques (REC – Apnée.....)

PREVENTION

(**Homme** – Milieu – Matériel)

- Équilibrage oreilles => consignes à rappeler !
- éducation de la ventilation sous marine
- Entraînement physique régulier
- parcours surface en rapport avec niveau
- Hydratation correcte
- attention au stress avant et pendant la plongée (reprise après interruption de la plongée – 1ère plongée en milieu naturel – nouvel exercice – changement matériel)

PREVENTION

(Homme – **Milieu** – Matériel)

- expliquer le milieu
- Profondeur adaptée au niveau élève et aux exercices
- rester très proche voire se tenir
- respiration et gonflage gilet pas en même temps
- temps de plongée en fonction de la température (attention plongée enfant)
- privilégier descente et remontée long d'un bout ou repère visuel
- palmage au dessus du fond

PREVENTION

(Homme – Milieu – **Matériel**)

- Matériel adapté
- protection isothermique suffisante en plongée
- Protection avant et après la plongée
- matériels spécifiques pour eaux froides
- montage et réglage détendeur pour eaux froides
- lestage adapté
- phare si nécessaire
- révision matériel (même - matériel club)

CONSIGNES DE SECURITE

- Maîtrise du ou des **PRE REQUIS** nécessaires à l'exercice
- travail à sec – travail en surface
- exercices du + simple au + compliqué
- travail à l'horizontal
- du moins profond au + profond (sauf apnée, immersion et mises à l'eau)
- Attention particulière lors d'exercices d'apnée
- d'un milieu sécurisé à milieu « naturel »
- remontée le long d'un bout
- tenir l'élève à chaque exercice non maîtrisé
- pour exercices spécifiques se tenir un peu au dessus de l'élève
- Tour d'horizon avant toute émergence

COMPORTEMENT DE L'ENCADRANT

- Être disponible, à l'écoute et attentif à ses élèves
- Être et rester calme en toutes circonstances
- Avoir un discours compris de tous
- L'encadrant doit s'adapter à chaque situation présente
- N'oubliez pas que l'apprentissage c'est répéter et répéter encore
EN ENFIN.....
- Rappelez vous de vos débuts, des difficultés rencontrées pour ne pas que vos élèves subissent vos cours