Dis pourquoi j' suis pas un poisson???

QUELQUES REGLES

- CONDITIONS PREALABLES
- ENVIRONEMENT ET MATERIEL
- CONTENU DE FORMATION ET BREVETS

CONDITIONS PREALABLES

- DE 8 A 14 ANS
- CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION
- MEDECIN AGREE (voir MFT)
- AUDIO-TYMPANOMETRIE (prescrite ou non par le médecin)
- A PARTIR DE 12 ANS (sur dérogation passage du N1)
- SI TITULAIRE DU N1 IL EST CONSIDERE COMME UN ADULTE !!!
- PAS DE VISITE MEDICALE POUR LE BAPTEME (information de la part du moniteur)
- AUTORISATION PARENTALE ET INFORMATIONS AUX PARENTS SUR L'ACTIVITE

ENVIRONEMENT ET MATERIELS

- EAU A 12° MINI
- INFERIEUR 23° MAXI 25mn
- UNE SEULE PLONGEE PAR JOUR
- MATERIEL ADAPTE A LA MORPHOLOGIE
- TROUSSE DE SECOURS (bavu et dosage médicament)

CONTENU DE FORMATION ET BREVETS

PLONGEUR DE BRONZE
PLONGEUR D'ARGENT
PLONGEUR D'OR (10 ans)

QUALIFICATION GILET

QUALIFICATION BATEAU 1 ET BATEAU 2

Les qualifications peuvent être obtenues à partir du plongeur de Bronze

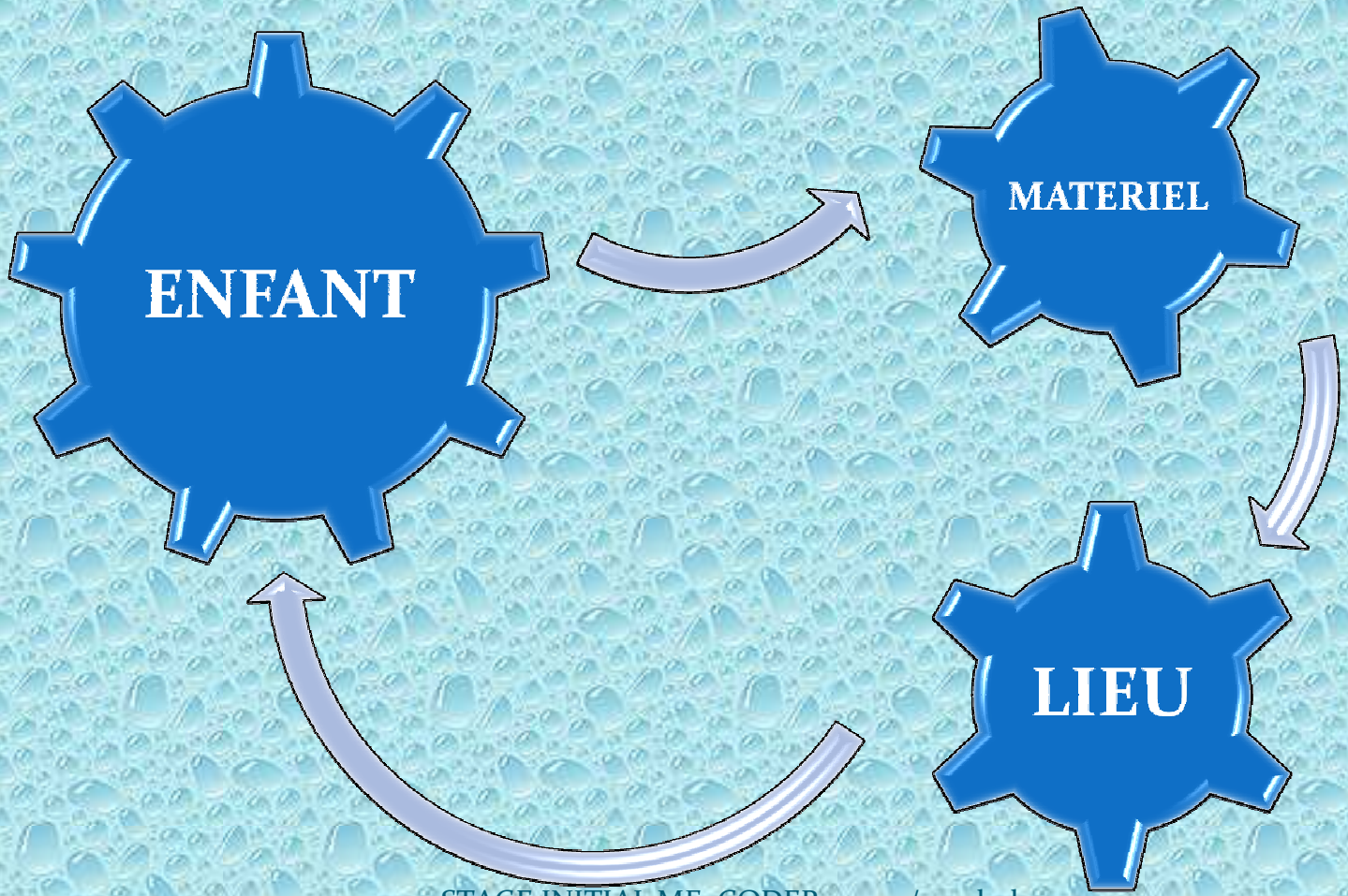
AVEC LES ENFANTS

- Tout ou rien
- Rester ludique
- Éviter les mélanges enfants adultes
- Des séances plus courtes
- Mélange filles et garçons
- Pour les sorties attention à la réglementation
- Implication souhaitable des parents

PROGRESSER AVEC LES ENFANTS

- Théorie et l'enfant
- Exercice autorisé ou non
- Capter l'attention des enfants
- Exercices des adultes transposés à l'enfant

JEUX ET OUTILS PEDAGOGIQUES



Le jeu pour apprendre

- On apprend mieux quand on est acteur de son apprentissage

- Développement de la personnalité
- Développement psychique
- Développement physique

LES PIEGES A EVITER

Doser l'éducatif «à vouloir être trop éducatifs, les jeux peuvent perdre leur caractère ludique»

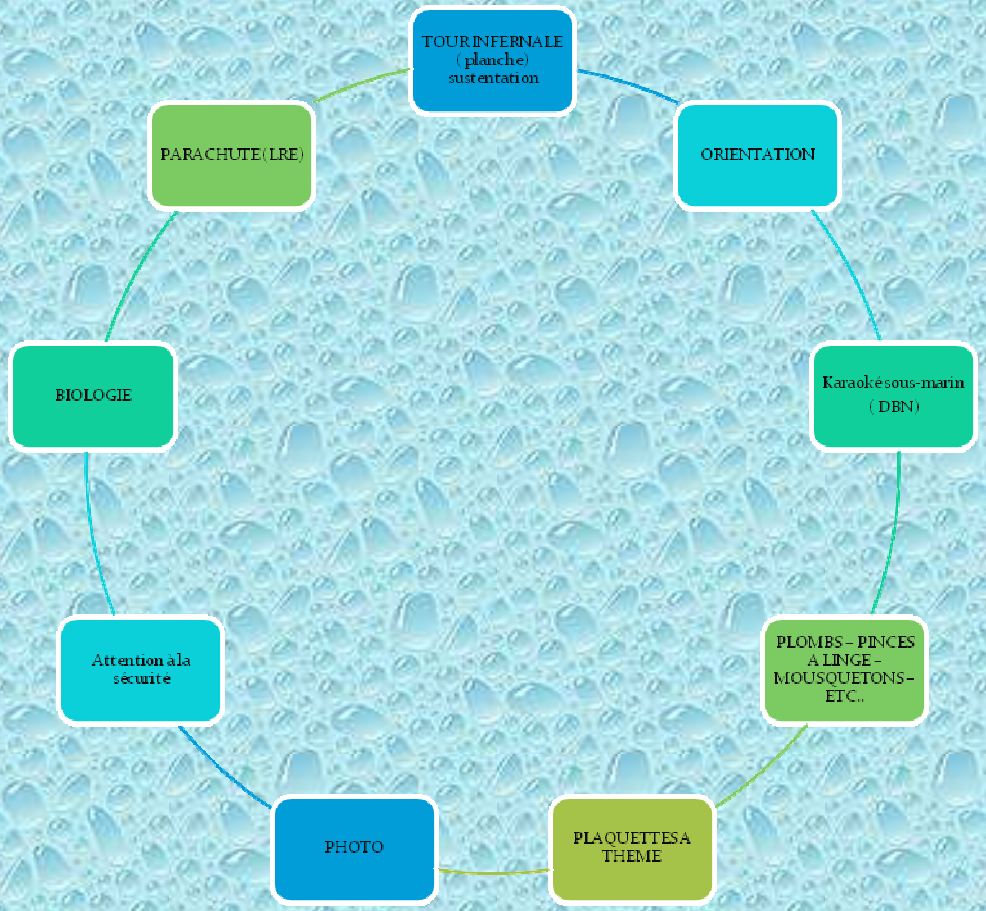
•Tenir compte du développement psychomoteur de l'enfant
–8/11 ans : attention aux capacités physiques

(intensité, distance, …), à la coordination
–11/13 ans l' âge des records? Différences filles/garçons
–Tenir compte des individus

•Chaque séance doit se fonder sur un intérêt sans cesse renouvelé grâce à des situations pédagogiques neuves, adaptées à l'élève.

•Le moniteur doit pouvoir proposer un panel d'activités aménagées permettant à chacun d'avoir un minimum de réussite

QUELQUES IDEES



http://www.univers-plongee.com

Et pour finir je dirai que votre imaginaire inventif n'est pas restreint du moment que tout est fait en toute sécurité et dans le respect des capacités de chaque enfant

Attention à la sécurité un jeu est toujours ouvert