

# QUELQUES REGLES

**&CONDITIONS PREALABLES** 

**ENVIRONEMENT ET MATERIEL** 

**CONTENU DE FORMATION ET BREVETS** 

#### **&CONDITIONS PREALABLES**

- 9 DE 8 A 14 ANS
- **9 CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION**
- **9 MEDECIN AGREE (voir MFT)**

- **9 SI TITULAIRE DU N1 IL EST CONSIDERE COMME UN ADULTE!!!**
- PAS DE VISITE MEDICALE POUR LE BAPTEME (information de la part du moniteur)
- AUTORISATION PARENTALE ET INFORMATIONS AUX PARENTS SUR
  L'ACTIVITE

### **ENVIRONEMENT ET MATERIELS**

- EAU A 12° MINI
- INFERIEUR 23° MAXI 25mn
- **UNE SEULE PLONGEE PAR JOUR**
- MATERIEL ADAPTE A LA MORPHOLOGIE
- TROUSSE DE SECOURS (bavu et dosage médicament)

### LES TROIS X

\* Etoile de mer  $oldsymbol{1}$  DECOUVERTE

**PROFONDEUR** DE o A 1 m

\* Etoile de mer 2 et 3 PERFECTIONNEMENT

ENCADREMENT: E1 OU GUIDE DE RANDO SUB EN EXPLO

LIMITE D'AGE ??? AVANT 8 ANS

### 8 MAXI PAR PALANQUEE SANS LE GUIDE

PMT PMT UNIQUEMENT

Je vous invite à consulter le M.F.T

### **CONTENU DE FORMATION ET BREVETS**



PLONGEUR DE BRONZE PLONGEUR D'ARGENT PLONGEUR D'OR (10 ans)

### QUALIFICATION GILET

### QUALIFICATION BATEAU 1 ET BATEAU 2

# Les qualifications peuvent être obtenues à partir du plongeur de Bronze

STAGE INITIAL MF1 CODEPo1 2011/2012 BUBU

### AVECLES ENFANTS

- **3**→Tout ou rien
- Rester ludique
- Éviter les mélanges enfants adultes
- **3**→ Des séances plus courtes
- → Mélange filles et garçons
- Pour les sorties attention à la réglementation
- **→** Implication souhaitable des parents

# PROGRESSER AVECLES ENFANTS

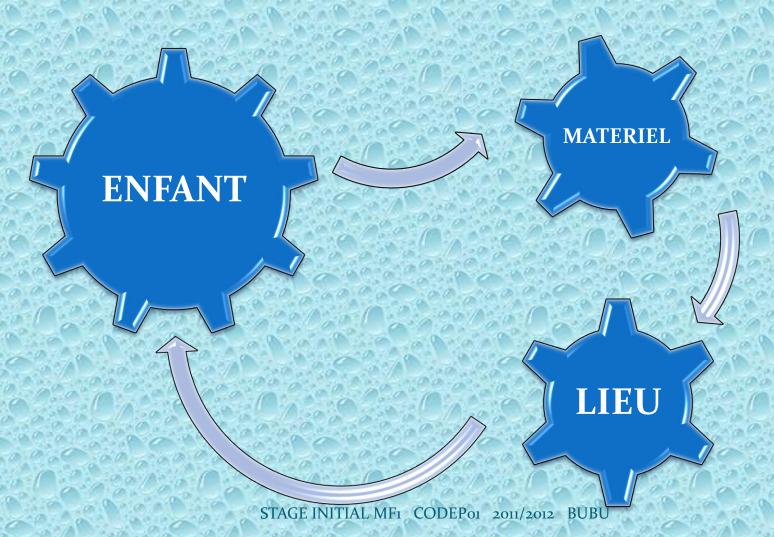
7 Théorie et l'enfant

> Exercice autorisé ou non

7 Capter l'attention des enfants

7 Exercices des adultes transposés à l'enfant

# JEUX ET OUTILS PEDAGOGIQUES



# Le jeu pour apprendre

·On apprend mieux quand on est acteur de son apprentissage

- ·Développement de la personnalité
- ·Développement psychique
- ·Développement physique

## LES PIEGES A EVITER

Doser l'éducatif «à vouloir être trop éducatifs, les jeux peuvent perdre leur caractère ludique»

- •Tenir compte du développement psychomoteur de l'enfant
- -8/11 ans : attention aux capacités physiques

(intensité, distance, ...), à la coordination

- -11/13 ans l'âge des records? Différences filles/garçons
- -Tenir compte des individus
- •Chaque séance doit se fonder sur un intérêt sans cesse renouvelé grâce à des situations pédagogiques neuves, adaptées à l'élève.
- ·Le moniteur doit pouvoir proposer un panel d'activités aménagées permettant à chacun d'avoir un minimum de réussite

### QUELQUES IDEES

PARACHUTE (LRE)

TOUR INFERNALE (planche) sustentation

**ORIENTATION** 

**BIOLOGIE** 

Attention à la sécurité

0.0

**PHOTO** 

PLAQUETTES A THEME

PLOMBS – PINCES

Karaoké sousmarin

(DBN)

A LINGE – MOUSQUETONS –ETC..

http://www.univers-plongee.com

Et pour finir je dirai que votre imaginaire inventif n'est pas restreint du moment que tout est fait en toute sécurité et dans le respect des capacités de chaque enfant

#### LA PLONGEE ENFANT

par Françoise LUTTENSCHLAGER

http://www.editions-gap.fr/catalogue/livre.php?id=31&rubrique=plongee