

**PLANNING
STAGE INITIAL INITIATEUR APNEE
ANNECY**

Les 26 et 27 Septembre 2015

DATES et heures :

Samedi 26 :08H30/17H45

8H30 : Accueil et petits mots des responsables et validation des papiers

8H45-10H45 :

Séquences 1	Durée
La F.F.E.S.S.M.	0h45
Règlements fédéraux	0h30
Le club associatif	0h45
TOTAL	2h00

PAUSE 10H45-11H00

11H-12H 30:

Séquence 2	Durée
Le contrôle médical	0H10
Notion de responsabilité	0H20
Notion d'assurance	0H15
Les contenus de formation	0H45
TOTAL	1H30

PAUSE DEJEUNER : 12H30-14H00

14H00-15H30 :

Séquence 5 :	Durée
Outils et méthodes pédagogiques	0H45
La gestion de groupe	0H45
TOTAL	1H30

Pause café : 15H30- 15H45

15H45- 17H45 :

Séquence 4	Durée
Mise en place d'une stratégie pédagogique	0H30
Progressions et évaluations intermédiaires	0H45
Mettre en place un cours théorique	0H45
TOTAL	2H00

DIMANCHE 16 : 09H00/17H30

09H00-11H00 :

Séquence 3	Durée
Les objectifs pédagogiques	0H15
Les pré requis et chronologie	0H45
Critères d'évaluations	0H45
Organisation de la certification	0H15
TOTAL	2H00

Pause café : 11H00-11H15

11H15-12H45 :

Séquence 6 :	Durée
Construire une séance de formation pratique	0H45
Organisation et planification d'entraînement	0H45
TOTAL	1H30

PAUSE MIAM-MIAM : 12H45-13H45

13H45-15H15 :

Séquence 7 :	Durée
Construire un entraînement à l'aide des filières	0H45
Préparation à la compétition	0H45
TOTAL	1H30

Pause coffee 15H30-16H00

16H00-17H30 :

Séquence 8 :	Durée
Mettre en place une randonnée subaquatique	0H45
Travail et réflexion sur les « Ecogestes »	0H45
TOTAL	1H30

Fin de la formation initiale et débriefing avec les cadres et les différents élèves des différents niveaux (stagiaires MEF1 et stagiaires IE)