

Pédagogie préparatoire

Organisation

- Travail en groupe :
 - 3 sujets
 - 4 groupes de 3 stagiaires MF1 (de clubs différents et pas voisin de table)
 - 1 ou 2 encadrants par groupe de travail
- 2 phases
 - Préparation en salle ce matin
 - Mise en application à la piscine cet après midi

- Objectif :

Etre capable de mettre en application vos acquis et les apports de la première journée du stage initial.

- Attendu :

Construire une séance transposable au milieu naturel

Utiliser vos acquis tout en vous projetant dans vos futures fonctions

Préparation

- 20 minutes de préparation de groupe par sujet
- Puis attribution des sujets à présenter l'après-midi
- 10 minutes de travail de personnalisation sur votre sujet

Support à votre disposition

- Vu hier :
 - MFT
 - Pédagogie générale et appliquée à la plongée
 - Structure d'un cours pratique
- Les documents
 - MFT
 - Feuille distribuée

Synthèse

- 3 sujets => 3 x 20 min par groupe
- 1 sujet attribué => 10 min de personnalisation
- Sujets :
 - Concevoir et réaliser une séance pour la préparation à l'épreuve « Mannequin » pour les GP en formation. Cibler le travail sur l'enchaînement de la nage et de l'apnée.
 - Concevoir et réaliser une séance de perfectionnement d'apnée dynamique pour des PN2
 - Concevoir et réaliser une séance de synthèse ludique en PMT à des plongeurs N1 en formation

Mise en application

- A la piscine
- Même groupe que pour la préparation mais les encadrants changent
- 1 stagiaire présente et les deux autres sont spectateurs actifs
- Les trois débriefent individuellement de la présentation