



Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain
à l'initiative de sa Commission des Sports de Nature et du Développement Durable,
en partenariat avec :

- l'Agence Nationale du Sport et la DDCS,
- le Conseil Départemental de l'Ain,
- la Communauté d'Agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse,
- la Commune de Bourg-en-Bresse,

vous propose de découvrir et de vous initier aux Sports de Pleine Nature et au Développement Durable lors de la :

9^{ÈME} JOURNÉE
**NATUR'AIN
SPORTS**

COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
AIN

**ENTRÉE
& ACTIVITÉS
GRATUITES**

**20 Septembre 2020
de 10h à 18h**

Initiation aux sports de pleine nature

**Parc de loisirs de Bouvent
Bourg-en-Bresse**

Aïkido - Athlétisme - Aviron - Basket - Canoë-Kayak - Course d'Orientation
Cyclisme - Cyclotourisme - Équitation - Escalade - Golf - Handisport
Pêche - Randonnée Pédestre - Sauvetage et Secourisme - Sport Adapté
Sports pour Tous - Sports Sous-Marins - Tir à l'Arc - Voile - Vol en Planeur

Source Plus Sport
TERRE DE JEUX

**+ D'INFOS : CDOS 01
04 74 45 11 27 - www.cdos01.com**



NATUR'AIN SPORTS

Dimanche 20 Septembre 2020

Au Parc de loisirs de BOUVENT

01000 BOURG EN BRESSE



Principaux Objectifs :

- Présenter à un large public la pratique des activités de pleine nature regroupées en 3 grandes familles :
 - Terrestre
 - Nautique
 - Aérienne
- encadrées par 20 Comités départementaux sportifs concernés dans l'Ain ;
- Informer, communiquer et promouvoir sur le respect de l'environnement, la protection des espaces naturels, et évaluer les conséquences que chaque pratiquant a sur l'environnement et comment y remédier dans le cadre des orientations définies par Natura 2000 ;
- Promouvoir le sport santé et bien-être au cœur de la nature ;
- Favoriser le sport comme créateur de lien social.

Ouvert à tout public

Entrée et activités gratuites



PROGRAMME des ACTIVITÉS 2020

Ouverture au public de 10h00 à 18h00

Terrestres : 13

- **Aïkido** : démonstration et initiation.
- **Athlétisme (SA)** : marche nordique (*départ 11h00 et 15h00*) + Exercices de motricité
- **Basket-ball** : initiation enfants (<12 ans) sur structure gonflable
- **Course d'Orientation (SA)** : petits parcours de découverte + labyrinthe
- **Cyclisme** : randonnée cycliste sur route de 20 km (parcours libre) et 40 km (*départ 14h00*)
- **Cyclotourisme** : parcours de maniabilité à VTT
- **Equitation (H) (SA)** : parcours ludique enfants dans le poney club éphémère (6 poneys)
- **Escalade** : avec le **Club Alpin** sur mur artificiel (6 voies)
- **Golf (SA)** : pratique sur structure gonflable
- **Randonnée Pédestre (SA)** : randonnée entre 5 et 10 km et initiation marche nordique senior (*départ 10h00 et 14h00*)
- **Sauvetage et Secourisme** : initiation à la pratique du massage cardiaque
- **Sports pour Tous (SA)** : speed-ball (sport de raquettes)
- **Tir à l'Arc** : initiation au tir sur cible

Nautiques : 5

- **Aviron (H)** : bateaux découverte (6) + aviron fitness sur ergomètres
- **Canoë-Kayak (SA)** : bateaux découverte (monoplace et biplaces) et de différentes disciplines (slalom, descente, freestyle...)
- **Pêche** : à la ligne depuis le bord du plan d'eau
- **Voile** : initiation au paddle
- **Sports Sous-Marins (H)** : baptême de plongée

Aérienne : 1

- **Vol en Planeur** : simulateur de vol

Avec la participation du **Pôle d'Évaluation Physique et Sportive 01**, de la **Plateforme Sport Santé** et la collaboration de la **Ville de Bourg-en-Bresse** et **CA3B**, dans le cadre du label **"Terre de Jeux" 2024**.

(H) : HANDISPORT. Ces activités proposent une initiation aux sportifs en situation de handicap physique ou sensoriel. Un éducateur sportif Handisport sera présent pour les conseiller.

(SA) : SPORT ADAPTÉ. Ces activités proposent une initiation aux sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique accompagnés d'un(e) éducateur(rice).

