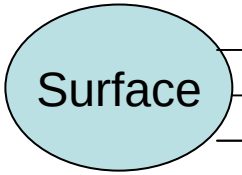
Intervention sur un plongeur en difficulté



remorquage
Signe de détresse
Mise en sécurité flottabilité +

Retour sécurisé avec tour d'horizon

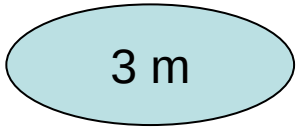
Critères éliminatoires

Pas remontée inférieure à 1 minute

Pas de remontée supérieure à 3 minutes

Pas de descente

Lâché du détendeur sur un plongeur inconscient



Arrêt entre 5 et 3 m

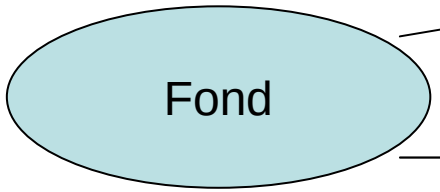
Situation évolutive

Perte de connaissance et lâché de détendeur

Remontée
- Vitesse entre 10 et 15 m/min
- régulière
- Confort et communication

Situation de départ

Plongeur stabilisé à 25 m et demande d'assistance.
Plongeur conscient



Prise en charge décollage

Analyse Action adaptée

Réactivité immédiate

FOND

Réactivité immédiate → Réaction dans les 3 secondes

Prise en charge → Physique et permanente

→ Pas de possibilité de « s'échapper »

→ Communication sereine et sécurisante

Décollage → Franc et énergique

Éliminatoire → Descente de plus d'1 m à la prise en charge

→ Plus de 5 secondes à la réaction

→ Pas de prise en charge (maîtrise physique)

Remontée et palier

Régulière → Vitesse linéaire

→ Pas d'arrêt (montée en escalier)

Confort et communication → Pas de prise oppressante

→ Communication sécurisante

Palier → Réalisé entre 3 et 5 m

→ Palier marqué de 30 secondes mini

Eliminatoire → Percer la surface sans arrêt marqué

→ Lâché du détendeur sur le plongeur inconscient

Retour surface et surface

Retour surface → Tour d'horizon avant le démarrage

→ Vitesse lente et contrôlée

Surface → Signe détresse en surface (direction du bateau)

→ Stab gonflée modérément (flottabilité +)

Remorquage → Trajectoire adaptée (courant, vague, vent) en direction de la bouée

Compétence dans le cursus de formation

Être capable de	Commentaire et limites	Critères de réalis
Prendre en charge un plongeur en difficulté, assurer son retour en surface dans le respect des règles de sécurité en vigueur et sans générer de situation de sur accident	Le candidat intervient sur un plongeur qui se trouve dans l'impossibilité d 'assurer sa propre remontée. Les plongeurs sont équilibrés à 25 m sur un fond supérieur et l'assisté est conscient Il doit le prendre en charge au fond, le remonter en respectant les vitesses préconisées, assurer un palier lorsqu'il est possible et nécessaire, assurer la sécurité de sortie de l'eau et le mettre en sécurité surface pour le tracter jusqu'à un moyen de prise en charge adapté. L'intervention est efficace, sereine et sécurisante. L'intervenant doit pouvoir s'adapter à une situation évolutive.	La prise en charge est rapide et sécurisante. Elle est adaptée à la nature du problème. La remontée se fait à une vitesse comprise entre 10 et 17 m par minute. L'arrêt entre 5 et 3 m est marqué, le tour d'horizon permet de sécuriser l'approche surface et la sortie d'eau. L'assisté est mis en flottabilité positive pour un tractage et une prise en charge. Tout au long de l'intervention le MF1 a une attitude sereine et sécurisante. Il doit s'adapté à une situation évolutive (perte de conscience, lâcher de détendeur..)