

## METHODOLOGIE D'UNE SEANCE PRATIQUE

PHASES SEANCE	ITEMS	CONTENUS/COMMENTAIRES
<b>BRIEFING</b>	<b>PUBLIC VISE</b>	Age, Niveau suivi, Place dans le cursus, acquis
	<b>PREREQUIS</b>	Apprentissage nécessaire avant d'aborder le nouvel apprentissage. # « Prérequis » de sécurité = consignes de sécurité pour réaliser la séance.
	<b>OBJECTIF DE SEANCE</b> (objectif intermédiaire) & <b>CRITERES DE REUSSITE</b>	Objectif final = compétence <b>A la fin de la séance, tu seras capable de</b> « verbe + conditions de réalisation + critères de réussite »
	<b>JUSTIFICATION</b>	Contextualisation à la plongée
	<b>APPRENTISSAGE</b> = <b>EXERCICES PROGRESSIFS</b> (Objectifs opérationnels )	1/ Validation des prérequis éventuels 2/ 1 <sup>er</sup> exercice 3/ 2 <sup>ème</sup> exercice 4/ 3 <sup>ème</sup> exercice + <b>consignes de sécurité (proximité, visuel du 2<sup>ème</sup> ...)</b> & <b>Communication du formateur (séquencer, recommencer, regarder...)</b>
	<b>DEROULEMENT DE LA SEANCE</b> (Consignes d'organisation)	- <b>Organisation</b> par étape : lieu de mise à l'eau, exercices, exploration - <b>Sécurité</b> : Mise à l'eau en 1 <sup>er</sup> après avoir vérifié l'équipement de l'apprenant , consignes surface , immersion (prévention risques) & sortie de l'eau.
	<b>REGLES DE SECURITE &amp; CRITERES DE REUSSITE REFORMULES PAR L'APPRENANT</b>	Vérification des règles de sécurité et critères pour auto évaluation (attention sélective)
<b>REALISATION</b>	<b>FAIRE CE QUE L'ON A DIT</b>	Réaliser les exos en les séquençant lentement
	<b>REMEDIER EN SITUATION</b>	. S'adapter aux aléas et conditions d'apprentissage de l'apprenant
	<b>TERMINER PAR UNE EXPLORATION</b>	Importance de la plongée plaisir.
<b>DEBRIEFING</b>	<b>AUTOEVALUATION</b>	A partir des critères de réussite énoncés au briefing
	<b>REMEDATION EVENTUELLE</b>	A partir de l'analyse des observations faite par le formateur
	<b>AXES DE PROGRESSION</b>	Reformulés par l'apprenant - 3 maxi -
	<b>OUVERTURE SUR LA PROCHAINE SEANCE</b>	Perfectionnement , Initiation, Remédiation ou Évaluation