

N°	Libellé
1	Des élèves débutent leur formation N4. Vous devez les évaluer sur les techniques de nage et de tractage (PMT, capelé, mannequin), afin de faire un "point zéro" de leurs performances individuelles et mettre en place un suivi personnalisé de ces performances. Bâtissez une séance.
2	Concevez une première séance en mer pour des élèves ayant préparé leur niveau 1 en piscine.
3	Deux de vos élèves préparant le Niveau 4 éprouvent des difficultés à effectuer une RSE. Construisez une séance leur permettant de progresser.
4	Proposez une séance sur le thème du décapelage re-capelage en surface pour des élèves en formation niveau 1
5	Un élève niveau 4 vous demande de l'aider à se préparer à l'épreuve d'apnée pour laquelle il rencontre des difficultés. A) rappelez au jury le contenu de cette épreuve. B) indiquez quelles en sont les principales difficultés. C) Proposez une séance sur ce thème.
6	Proposez une séance sur le thème du déplacement en surface pour des plongeurs en formation niveau 2
7	Conduisez la 1ère séance pour des élèves préparant le Niveau 2 leur permettant d'effectuer une Remontée sur Expiration.
8	Conduisez un cours sur le thème "panne d'air" pour des plongeurs préparant le niveau 3