



# LES ATTENDUS PEDAGOGIQUES

# LA DEMARCHE PEDAGOGIQUE du MF1

## « ORGANISER SES IDEES »

DETERMINER

Un point de départ  
Un point d'arrivée  
Une progression  
Une évaluation

INTEGRER

Des outils et des moyens  
Une communication : usuelle +  
« spécifique » + retour informations  
(feedback)

REMEDIER

Cas de l'échec...analyser et proposer  
un exercice différent

# EXEMPLE : LE VIDAGE DE MASQUE

## QUE DIT LE MFT ?

### Vidage du masque

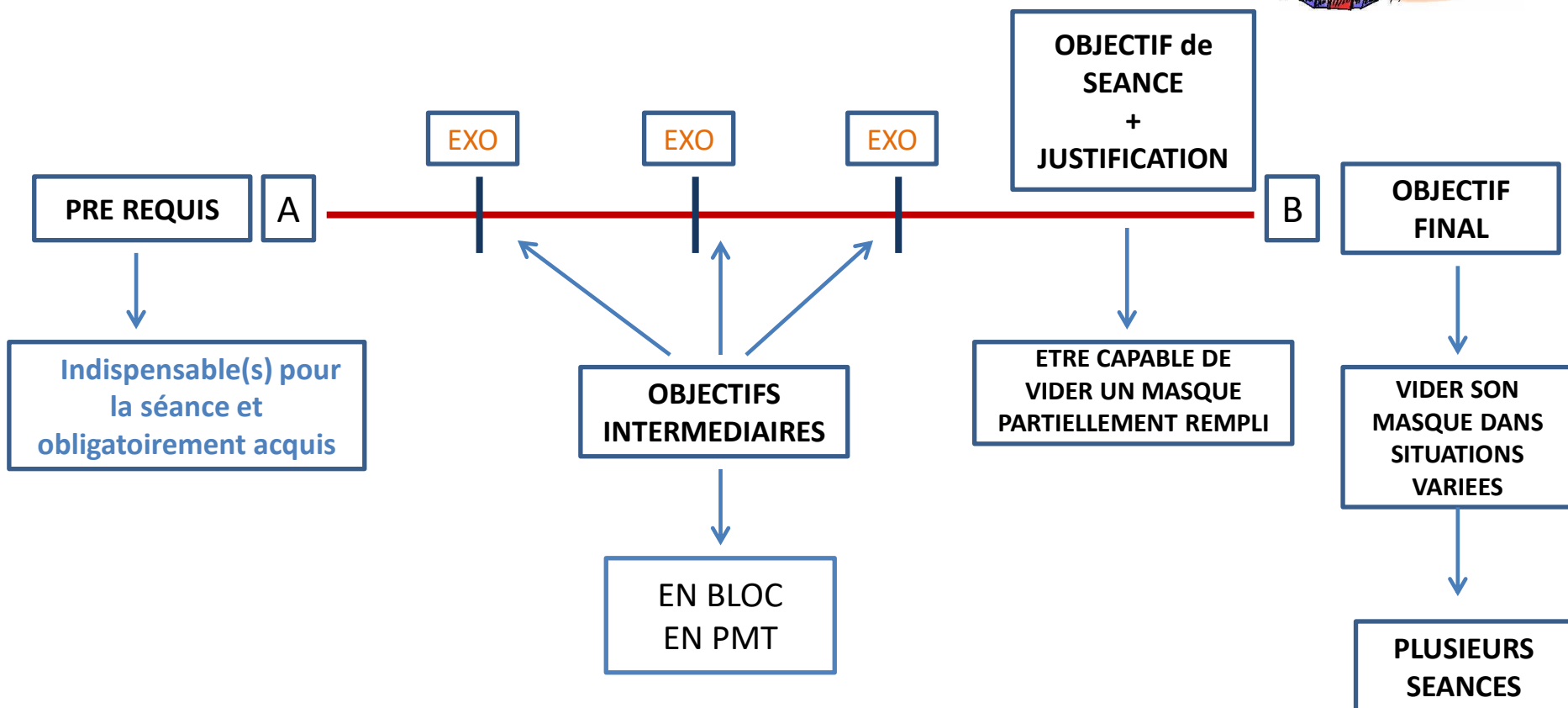
Vidage du masque par évacuation de l'eau en introduisant de l'air par le nez et maintien d'une ventilation normale au contact de l'eau.

### 2 – Comportement

Le plongeur adapte son rythme ventilatoire, il maîtrise sa ventilation et la maintient dans la zone de confort, il s'autocontrôle par des apnées de contrôle. Le plongeur vide son masque sans stress dans des situations variées. Il maîtrise sa ventilation dans la phase de remontée en prévention des barotraumatismes.

# SUJET : LE VIDAGE DE MASQUE PE20

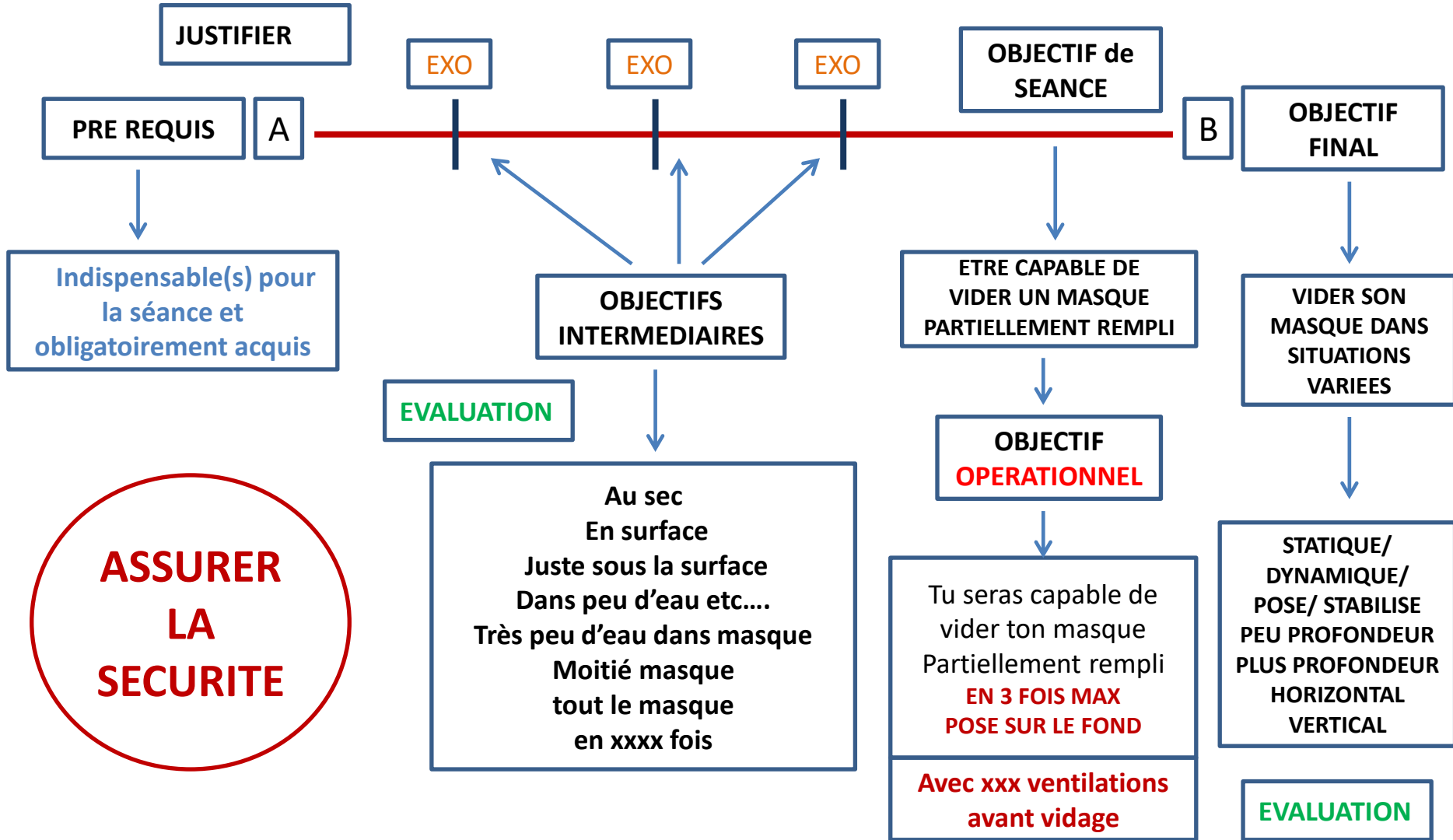
Pour rappel : Séance initiation –  
perfectionnement - synthèse - remédiation



# SUJET : LE VIDAGE DE MASQUE N1

EN BLOC

EN PMT



# VIDAGE DE MASQUE (triangle : homme/milieu/matériel)

## MILIEU ARTIFICIEL

Appréhension/Sérénité

Température eau

Grande visibilité

Peu de fond

Sécurité

Pas cagoule et gants

Pas de lestage

## MILIEU NATUREL

Stress.....Panique

Température eau/air

Visibilité réduite/très réduite

Fond plus important

Installation sécurité + REC

Matériel complet

vérification lestage