

LE MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

Le document indispensable
Pour le formateur...et le plongeur



SOMMAIRE

- L'indispensable MFT
- Formateurs vous avez des questions ?
- Intéressons nous au niveau 1
- Comparaison des compétences N1 et N2
- Les compétences des autres niveaux
- Le MFT pour les plongeurs
- Conclusion
- Où trouver le MFT ?

INDISPENSABLE !.....POURQUOI?

- Il contient toutes les informations et documents concernant les activités de la Fédération
- Il répond à toutes les questions que vous pouvez vous poser concernant l'enseignement des niveaux de plongeurs
- Il décrit toutes les conditions nécessaires pour la formation et les examens de tous les niveaux*
- Il comporte un extrait du code du sport* et des formations d'état

QUE VOULEZ VOUS SAVOIR ?

Exemples :

- **Quel est l'âge minimum pour pratiquer la plongée scaphandre ?**
- **Quelles sont les conditions d'accès à une formation ?**
- **Quelles sont les qualifications « jeune plongeur » ?**
- **Age minimum pour obtention un Niveau 1 ?**
- **Quel contenu enseigner au N1 ?***
- **Quelles activités peut on pratiquer sans licence ?***
- **Qu'est ce qu'un TIV ?***
- **Pour quelles formations le RIFAP est il obligatoire ?***

LE NIVEAU 1





LE PROFIL GENERAL D'UN N1

- Sait **s'équiper, s'immerger, s'équilibrer et évoluer.**
- Sait prévenir **pour lui-même** les incidents de plongée.
- Sait aider un équipier en **attente de l'intervention** du GP.
- Sait recevoir si besoin l'aide du GP ou d'un équipier.
- Sait appliquer les consignes données par le GP.

* QUELLES SONT LES COMPETENCES DU N1

A l'issue d'une formation progressive et adaptée, le plongeur N1 possède les compétences suivantes :



- C1 : UTILISER L'EQUIPEMENT DE PLONGEE
- **C2 : EVOLUER EN ENVIRONNEMENT AQUATIQUE ET SUBAQUATIQUE**
- C3 : EVOLUER EN PALANQUEE GUIDEE
- C4 : PARTICIPER A LA SECURITE EN PLONGEE
- C5 : CONNAITRE ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT MARIN
- C6 : CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES

C2 EVOLUER EN ENVIRONNEMENT AQUATIQUE ET SUBAQUATIQUE

Savoir – savoir faire – savoir être

Eliminer l'eau du masque en Immersion



critères de réalisation

maintien une ventilation normale voies aériennes (nasales) au contact de l'eau (dissociation)
Réalise immédiatement une apnée si besoin
Evacue l'eau du masque en y introduisant de l'air par le nez

techniques/commentaires/limites

Techniques : dissociation bucco-nasale
vidage de masque
Ce volet de « l'intégration dans le milieu » apporte confort et sécurité au plongeur
La dissociation de la ventilation et l'élimination de l'eau doivent au final être réalisés spontanément et sans stress

COMPARAISON DES COMPETENCES ENTRE NIVEAUX 1 et NIVEAU 2

N1

C1 : UTILISER L'EQUIPEMENT DE PLONGEE
C2 ; EVOLUER EN ENVIRONNEMENT AQUATIQUE
ET SUBAQUATIQUE*

C3 : EVOLUER EN PALANQUEE GUIDEE
C4 : PARTICIPER A LA SECURITE EN PLONGEE

C5 : CONNAITRE ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT
MARIN
C6 : CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES

N2

C1 : UTILISER L'EQUIPEMENT DE PLONGEE
C2 : EVOLUER EN ENVIRONNEMENT AQUATIQUE ET
SUBAQUATIQUE
C3 : EVOLUER EN PALANQUEE GUIDEE
C4 : **PLANIFIER ET ORGANISER LA PLONGEE EN
AUTONOMIE**
C5 : **MAITRISER, ADAPTER L'EVOLUTION EN
IMMERSION**
C6 : PARTICIPER A LA SECURITE EN PLONGEE
C7 : CONNAITRE ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT
MARIN
C8 : CONNAISSANCES EN APPUI DES
COMPETENCES

COMPARAISON AUTRES NIVEAUX

- N2
- C1 : UTILISER L'EQUIPEMENT DE PLONGEE
- C2 : EVOLUER EN ENVIRONNEMENT AQUATIQUE ET SUBAQUATIQUE
- C3 : EVOLUER EN PALANQUEE GUIDEE
- **C4 : PLANIFIER ET ORGANISER LA PLONGEE EN AUTONOMIE**
- **C5 : MAITRISER, ADAPTER L'EVOLUTION EN IMMERSION**
- C6 : PARTICIPER A LA SECURITE EN PLONGEE
- C7 : CONNAITRE ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT MARIN
- C8 : CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES
- **N3**
- **C1 : PLANIFIER ET ORGANISER LA PLONGEE EN AUTONOMIE**
- **C2 : MAITRISER, ADAPTER L'EVOLUTION EN IMMERSION**
- **C3 : PARTICIPER A LA SECURITE DES EQUIPIERS**
- **C4 : CHOISIR UN SITE DE PLONGEE**
- **C5 : CONNAITRE ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT MARIN**
- **C6 : CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES**

EN QUOI LA LECTURE DU MFT PAR LES PLONGEUR EST ELLE INTERESSANTE ?



Elle permet à l'élève

- D'intégrer toutes les conditions associées au niveau auquel il prétend
- D'appréhender les savoirs – savoir être et savoir faire exigés « au minima » pour un niveau donné
- De connaître les prérogatives attachées à ce niveau
- De s'investir en toutes connaissances dans un niveau

EN CONCLUSION

- **C'est un Guide** pédagogique présentant un catalogue de **compétences***
- Le formateur reste **libre** de sa démarche
- pédagogique
- Lecture commune et explicite de la règle du jeu pour l'enseignant **et pour l'élève**
- **Actualisation** (voir N1) et **harmonisation** des formations

OU TROUVER LE MFT ?



MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

Contenu de la formation – compétences

A l'issue d'une formation progressive et adaptée, le plongeur N1 possède les compétences suivantes :

- C1 : utiliser l'équipement de plongée
- C2 : évoluer en environnement aquatique et subaquatique
- C3 : évoluer en palanquée guidée
- C4 : participer à la sécurité en plongée
- C5 : connaître et respecter l'environnement marin
- C6 : connaissances en appui des compétences

http://codep01.ffessm.fr/

Espace privé Recalculer cette page *

Accueil Evénements Téléchargement Contact Agenda Plan du site Sites Web En résumé Adhérents Espace privé



PLONGEURS DE L'AIN

Site du comité départemental et de la Commission Technique de plongée subaquatique sportive du département de l'Ain.

Suivre l'actualité générale du CODEP01 : [ACTUALITÉS](#) et [Calendrier](#)
Recherche par mot clé

Voir également

- Sur le site national : Les actions fédérales en cours, les actualités fédérales, les PV du comité directeur
- Les infos des Commissions nationales - Les PV de la CTN - Les Actualités de la CTN
- Les infos de la CTR RABA - Les infos du Comité RABA

WEEKEND DE PLONGÉE NOCTURNE POUR LES GRANDS ENFANTS DE LA LUNE



CODEP01
Bienvenue à la CTD01
Nos Formations
[Monitorat Fédéral](#)

Le Calendrier du 01
saison 2015 - 2016

Réunions de la
commission
technique
Dernier PV publié !

codep01.ffessm.fr/-Nos-Formations-.html

SUIVRE LE CHEMIN.....

Accueil » Nos Formations » Nos Formations



Rubrique (9) Recalculer cette page *

Nos Formations

Cette rubrique contient toutes les informations relatives aux formations départementales :

- Monitorat Fédéral
- Niveau 4
- Initiateur
- Secourisme & plongée
- NITROX
- TIV
- HANDI

Voir également en ligne sur le site fédéral : le [Manuel de Formation Technique](#) ainsi que [Les archives de CTN Infos](#).



Supports stage initial 2015 (INITIATEUR : Supports de formation)
mercredi 7 octobre 2015 par Alain_admin

de formation stage Initial Accédez à la page du MFT sur le site fédéral : http://www.ffessm.fr/pages_manuel.asp Téléchargez le Cours N1 (extrait) et le Cours Jeunes plongeurs (extrait (...))

Formation GC4 2015 (Initiateur)
OUVERTES
septembre 2015 par Alain_admin, xavier

La période d'inscription dans vos différents clubs, vient également le temps des inscriptions aux stages proposés par le CODEP01. Si vous venez de passer l'examen de guide de palanquée ... Si vous venez de passer l'examen de guide de palanquée étant initiateur ... Vous êtes encadrant E2 et vos (...)

codep01.ffessm.fr/-Nos-Formations-.html

Le Calendrier du 01
saison 2015 - 2016

Réunions de la commission technique
Dernier PV publié !

Formation GC4 2015
Inscriptions ouvertes

Formation RIFAA et formation passerelle
Inscriptions ouvertes

Stage Initial MF1 2015
Inscriptions ouvertes