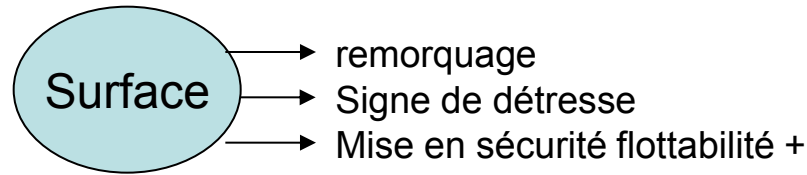


Intervention sur un plongeur en difficulté



Retour sécurisé avec tour d'horizon

Critères éliminatoires

Pas de remontée inférieure à 1 minute

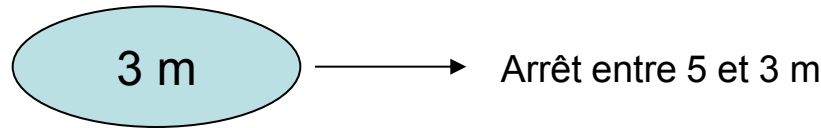
Pas de remontée supérieure à 3 minutes

Pas de descente

Lâché du détendeur sur un plongeur inconscient

Situation de départ

Plongeur stabilisé à 25 m et demande d'assistance.
Plongeur conscient

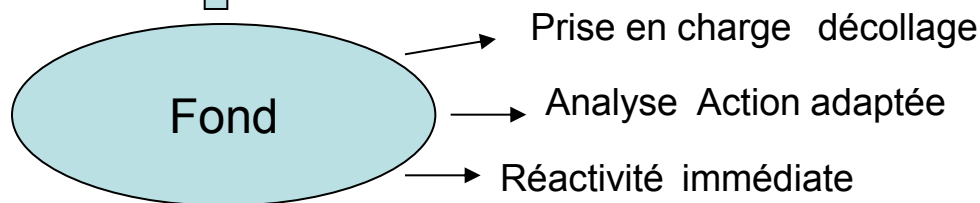


Remontée

- Vitesse entre 10 et 15 m/min
- régulière
- Confort et communication

Situation évolutive

Perte de connaissance et lâché de détendeur



FOND

Réactivité immédiate

—————> Réaction dans les 3 secondes

Prise en charge

—————> Physique et permanente

—————> Pas de possibilité de « s'échapper »

—————> Communication sereine et sécurisante

Décollage

—————> Franc et énergique

Éliminatoire

—————> Descente de plus d'1 m à la prise en charge

—————> Plus de 5 secondes à la réaction

—————> Pas de prise en charge (maîtrise physique)

Remontée et palier

Régulière → Vitesse linéaire
→ Pas d'arrêt (montée en escalier)

Confort et communication → Pas de prise oppressante
→ Communication sécurisante

Palier → Réalisé entre 3 et 5 m
→ Palier marqué de 30 secondes mini

Eliminatoire → Percer la surface sans arrêt marqué
→ Lâché du détenteur sur le plongeur inconscient

Retour surface et surface

- Retour surface → Tour d'horizon avant le démarrage
- Vitesse lente et contrôlée
- Surface → Signe détresse en surface (direction du bateau)
- Stab gonflée modérément (flottabilité +)
- Remorquage → Trajectoire adaptée (courant, vague, vent) en direction du bateau