Mettre en place une stratégie pédagogique

méthode, tactique

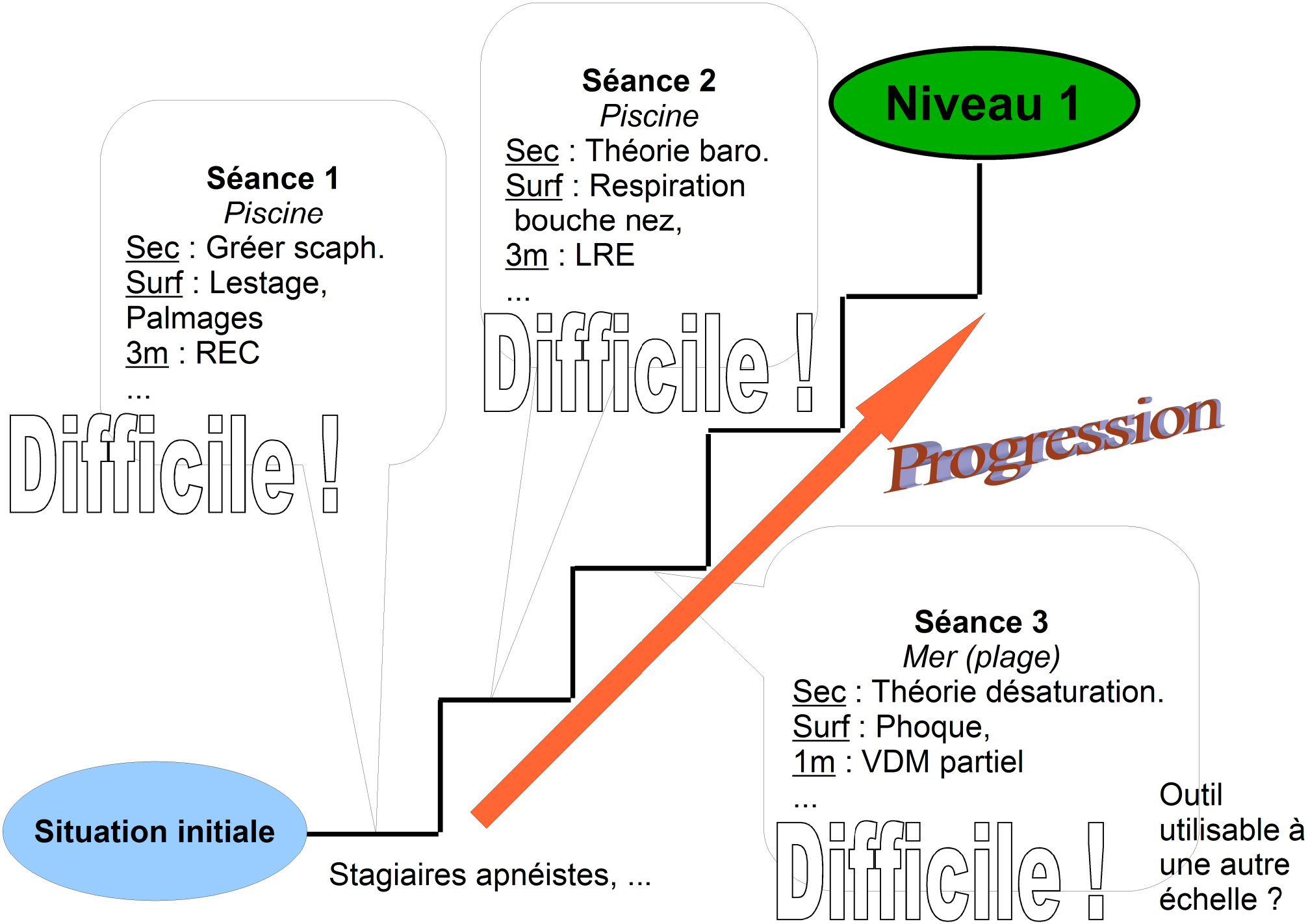
Synthèse

Stage initial E1 – Ambérieu - octobre 2015

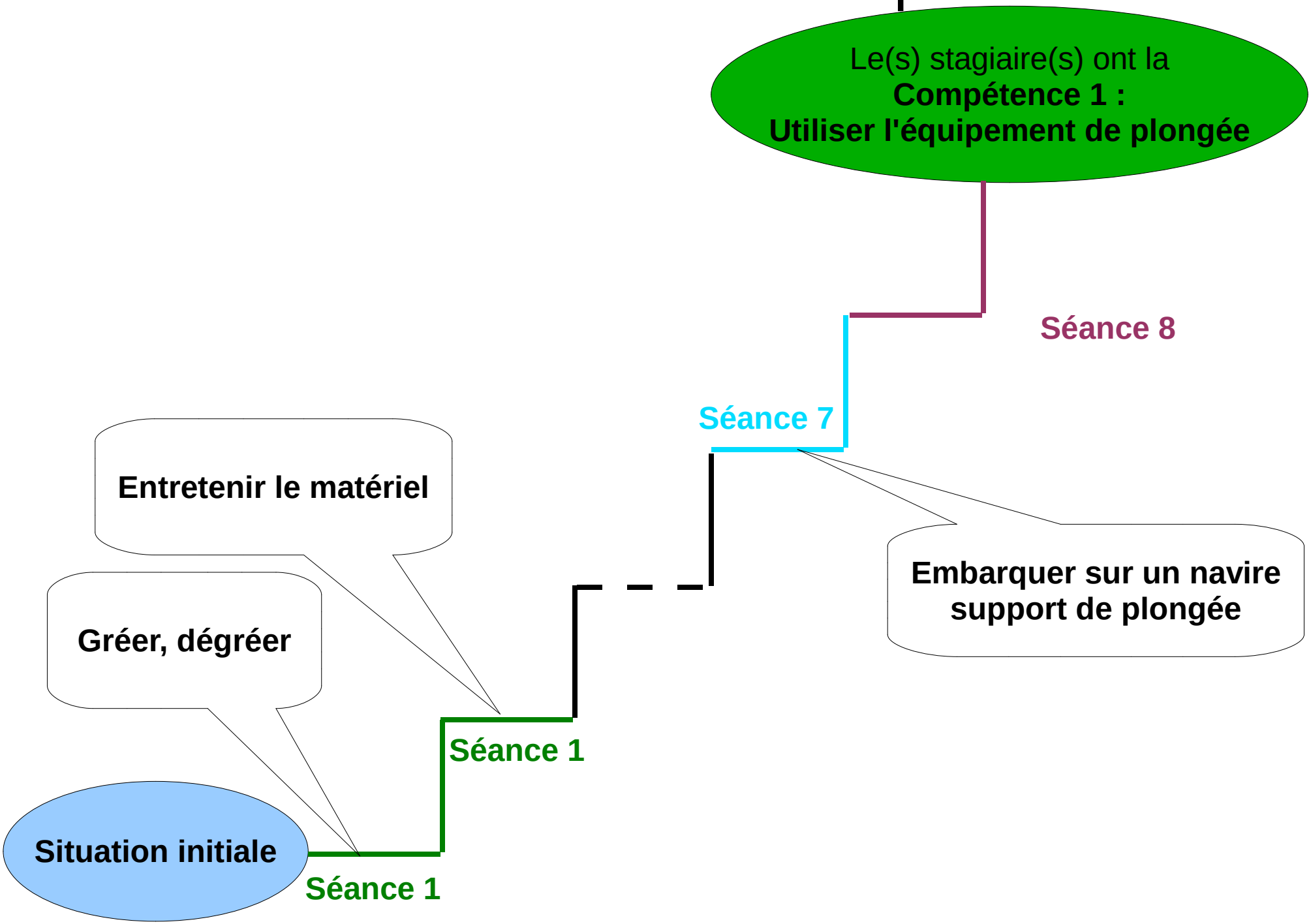
Les éléments à prendre en compte :

- nombre de stagiaires, âge,
- leurs compétences initiales,
- nombre de séances, intervalle entre 2 séances,
- piscine, lac, mer (bateau), alternance,
- moyens (matériel, supports pédagogiques).

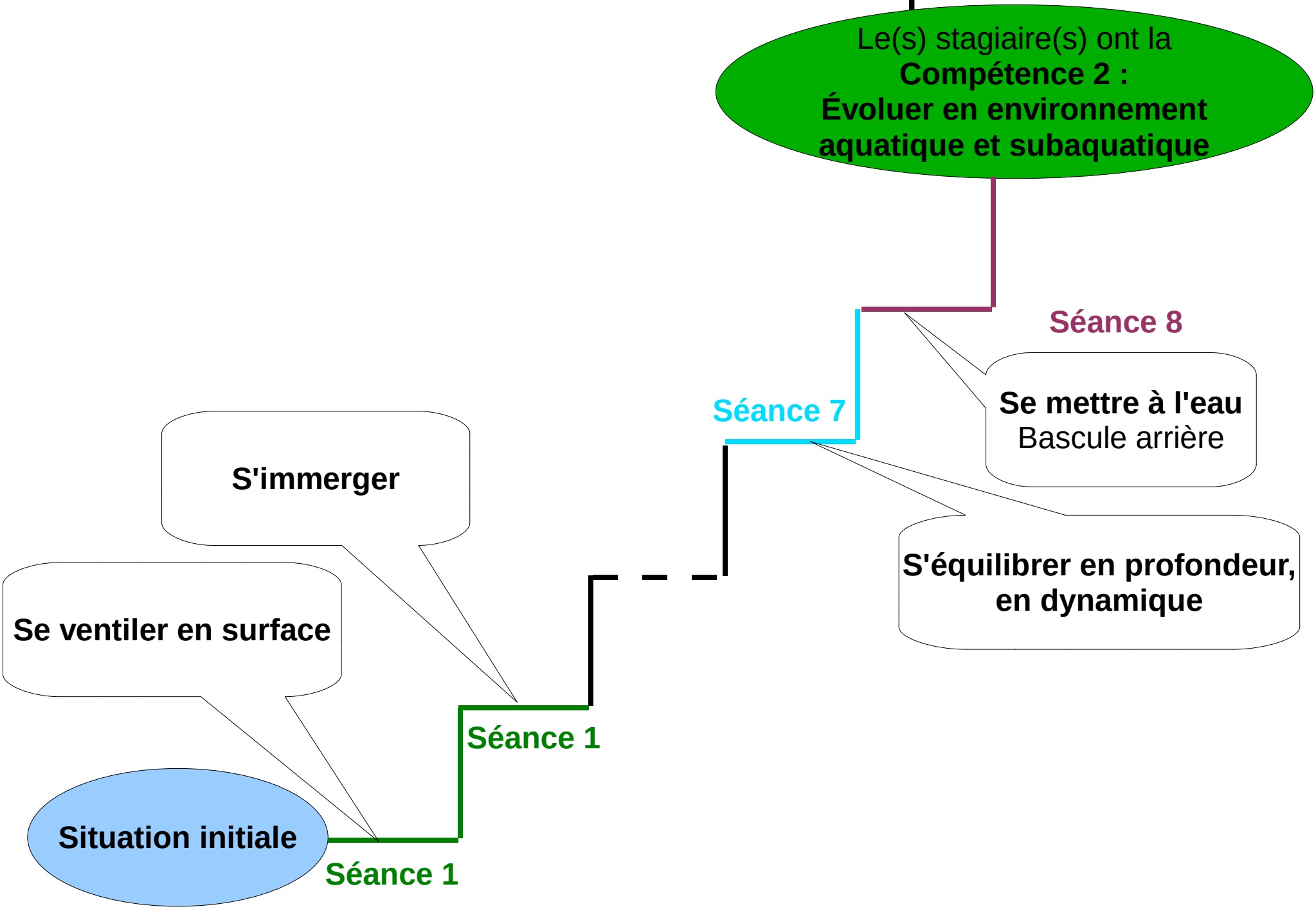
Les outils : L'escalier



Les outils : L'escalier d'une compétence

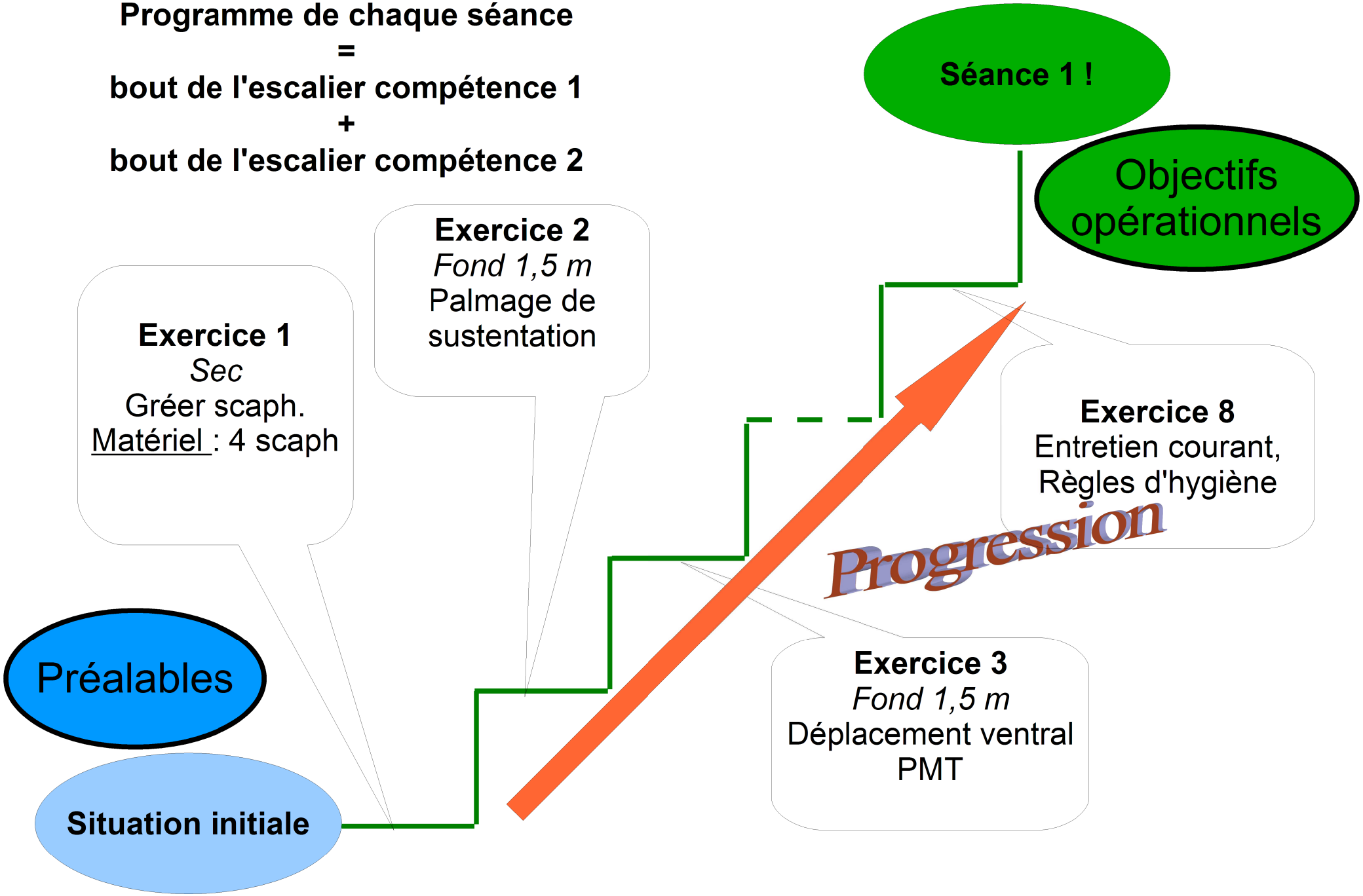


Les outils : L'escalier d'une compétence



Les outils : Somme des escaliers !

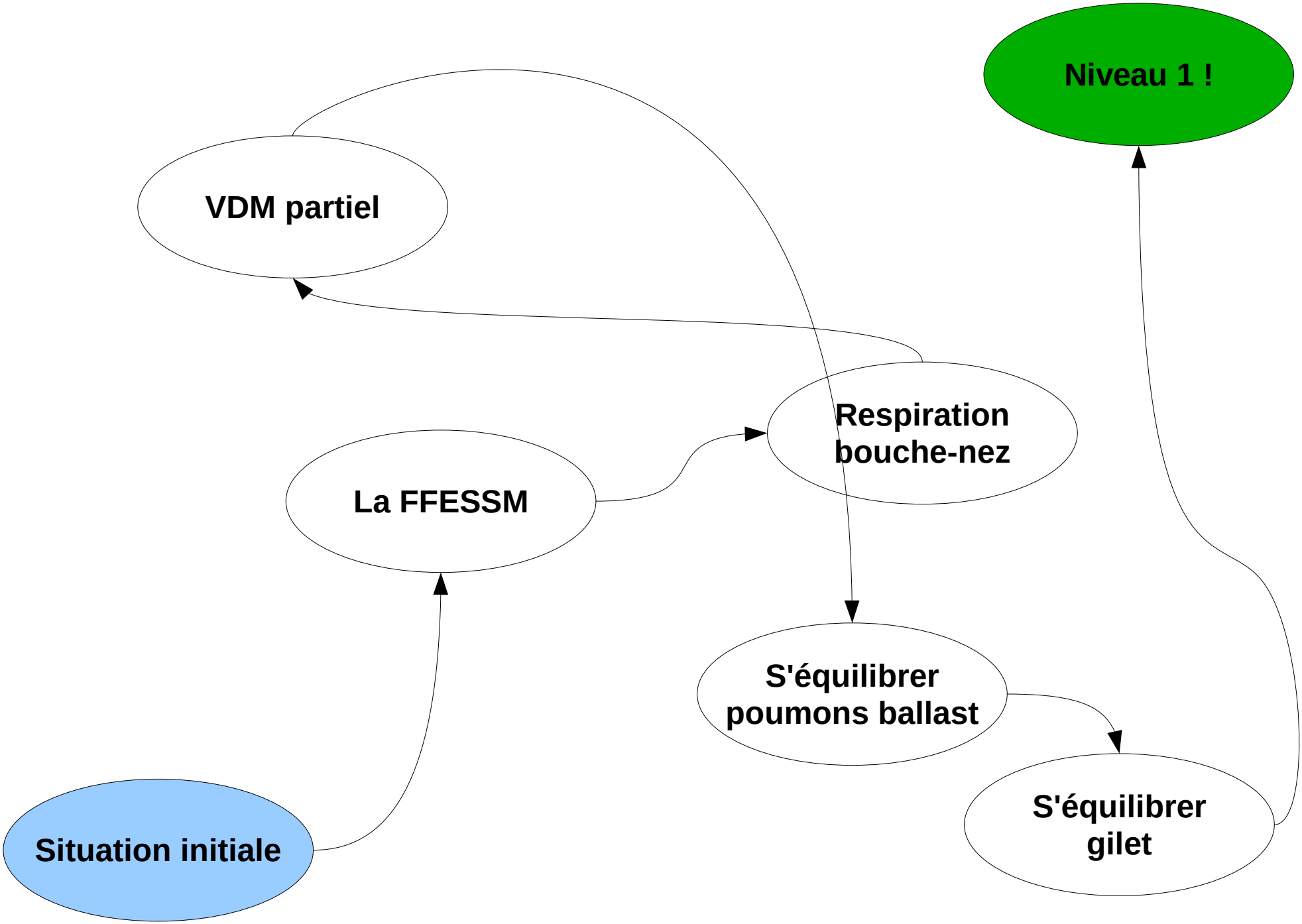
Programme de chaque séance
=
bout de l'escalier compétence 1
+
bout de l'escalier compétence 2



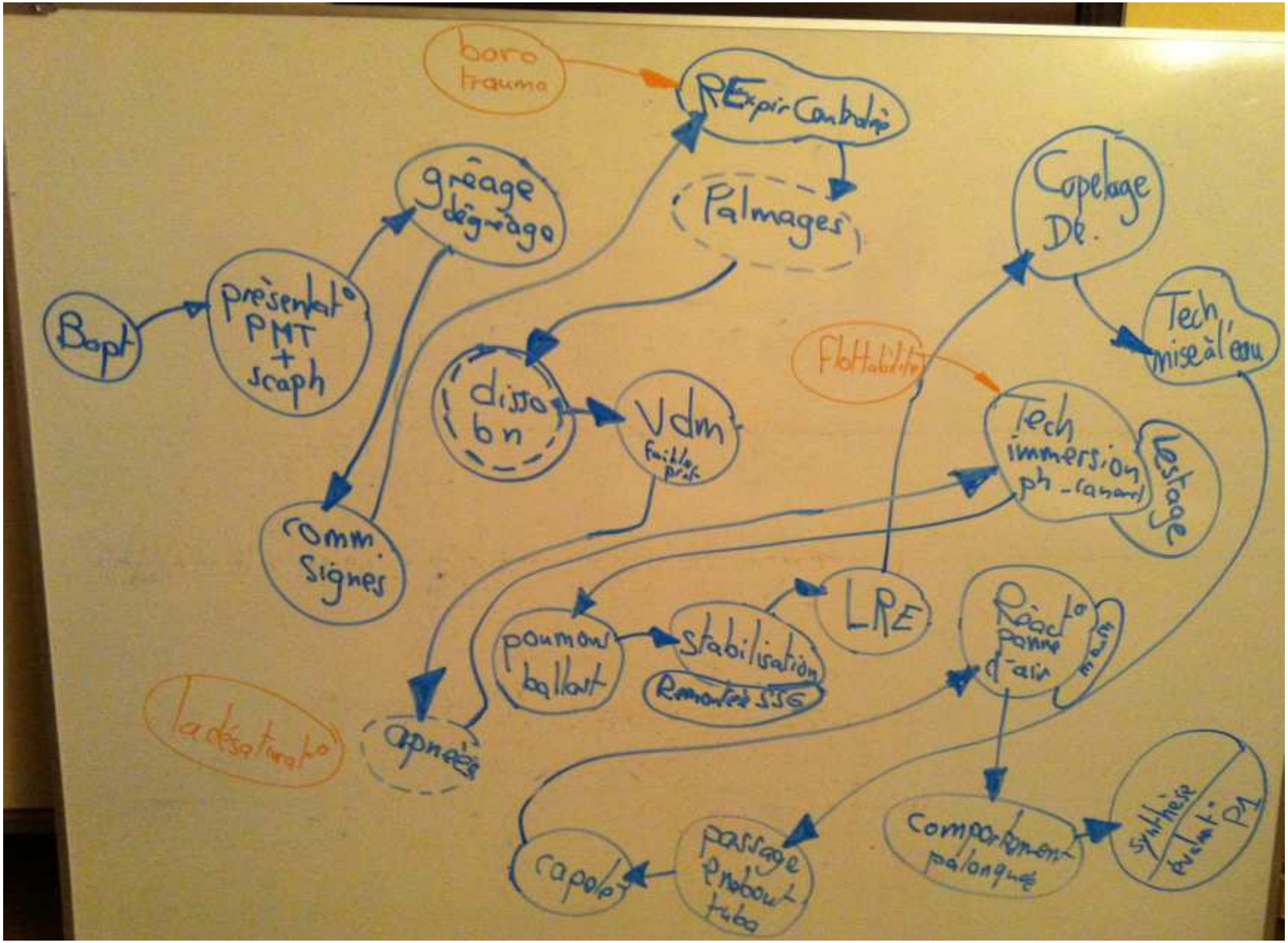
Les outils : Le tableau

Niveau 1	Séance 1	Séance 2	Séance 3
Briefing	Explication de la séance. Consignes : oreilles, placage de masque, ne pas bloquer respiration.	Explication de la séance. Consignes.	Explication de la séance. Consignes.
Surface au sol	Gréer et dégréer le scaphandre. Masque (buée).	Saut droit. Passage embout tuba.	Bascule arrière.
Surface dans l'eau	Lestage. Palmage sustentation et ventral. Tuba. Initiation à l'apnée. Dissociation bucco-nasale. Utilisation du gilet en surface (gonfler, purger).	Lestage. Palmage sustentation, ventral, dorsal. Dissociation bucco-nasale. Apnée. Utilisation du gilet en surface (gonfler, purger).	Palmage, canard, phoque Capelage et décapelage. Déplacement en capelé, utilisation du gilet (purge, immersion en « phoque » ou « coulée expiratoire).
1 à 2 m	Lâcher-reprise d'embout (LRE) : 2 méthodes. Initiation au vidage de masque (VDM).	LRE (2 méthodes). Réaction remplissage de masque. VDM complet.	Réaction au remplissage de masque. VDM.
3 à 6 m (sauf mention contraire)	Remontée sur expiration contrôlée (REC). Exploration, signes.	LRE (2 méthodes). REC. Poumon-ballast. Exploration, signes.	VDM. LRE (2 méthodes). REC. Poumon-ballast. Signes. Panne d'air. Equilibrage gilet. Exploration à 10 m.
Théorie	Compressibilité des gaz, pression de l'eau, manomètre (pression air), barotraumatismes.	Flottabilité. Essoufflement. Froid et dangers du milieu.	Comportement en palanquée, remontée lente, notion sur tables et ordinateurs.
Débriefing	Bilan, prochaine séance.	Bilan, prochaine séance. Rinçage matériel...	Bilan, prochaine séance. Rinçage matériel...

Les outils : Les bulles



Les outils : Les bulles



Les outils : les vôtres

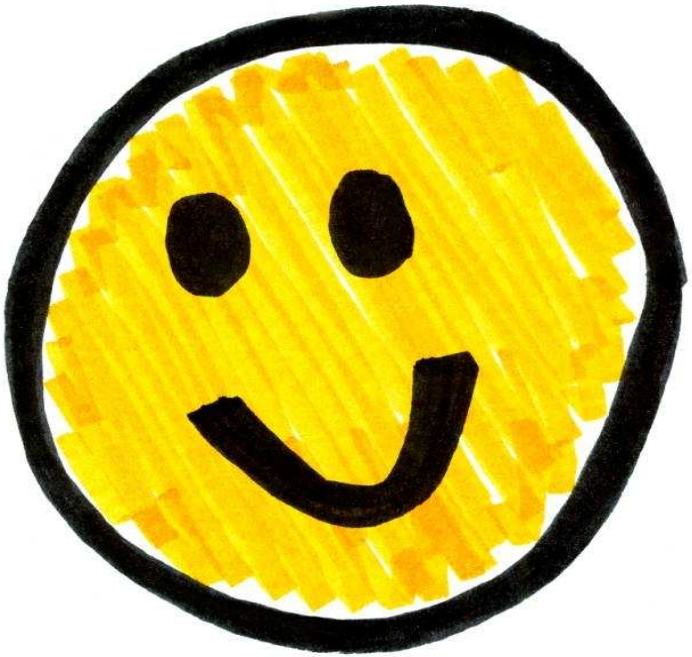


Diagramme Gantt, carte heuristque...

Vos questions ?

merci.