



CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES

Compétence 6 du niveau 1

17 et 18 octobre 2015

Xavier HIDEUX
Stage Initial Initiateur

ELEMENTS DE THEORIE

Objectif :

vous aider à construire une progression et un cours

- **Qui** (à qui)?
- **Quoi** ?
- **Comment** ?
- **Où** ?
- **Quand** ?
- **Pourquoi** ?

QUI ?

- Quel public ?
 - Enfant
 - Adulte
 - Sénior

Le moniteur doit s'adapter à son public
Le moniteur ne fait pas un cours pour lui même

Compétence 6 : CONNAISSANCES EN APPUI DES COMPETENCES

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

- Quels savoirs ?

Matériel

Barotraumatisme

Flottabilité

Danger du milieu

Règlementation

Décompression

Froid

Essoufflement

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

Savoirs	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène et réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur.	S'équipe et monte son matériel sans erreur. Règle correctement le matériel, teste son fonctionnement (détendeurs, gilet). Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur ».
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de NI.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification NI. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée. Le cadre fédéral.

QUOI ?

- Quels savoir ?

Matériel :

Flottabilité :

Règlementation :

Décompression :

Barotraumatisme :

Froid :

Essoufflement :

Danger du milieu :

- Quelles limites ?

Choix – entretien – utilisation

Archimède ?

FFESSM – prérogatives – documents

Tables/ordinateur – vitesse remontée – courbe de sécurité – causé par N2 – symptômes – prévention

Explication phénomène – Prévention

Prévention

Prévention

Prévention

COMMENT ?

- **Supports**
 - MFT – carnet de plongée – documents
 - Photos
 - Dessins
 - Démonstrations
 - Matériel ...
- **Forme**
 - Oral
 - Visuel
 - Écrit
 - Tactile
 - Expérimentation ...



**LA THEORIE EN LIEN
AVEC LA PRATIQUE**

RESTEZ CONCRET

RESTEZ SIMPLE

Où ?

- En salle
- Au bord du bassin
- Lors de plongées extérieures

Quand ?

- Avant, pendant une séance piscine
- Créneau spécifique
- Décalé ou en même temps que la période pratique

POURQUOI ?

- Ne fait-on pas mieux quand on sait pourquoi il faut faire ?
- Transmission d'un savoir pour comprendre la plongée
- Le plongeur compétent combine sait-faire, sait-être, et sait
- Les premières notions sont des règles de sécurité

