Guider sa palanquée

Plan

Fils conducteur : le profil de plongée

Mots clés : en bleu

Idées directrices : La sécurité, la prévention des accidents et le plaisir.

Brain-Storming

Vos résultats

Préambule

Définition

Palanquée,

Guide de Palanquée :

Responsable, Adaptées aux circonstances, Aptitudes des plongeurs.

Préalable

Le triptyque de base :

Organiser pour Sécuriser la plongée et Prévenir les accidents

Déroulement d'une plongée

Tout commence bien avant avant la plongée

En A, avant « avant de plongée »

Accueil des plongeurs

Respect

Votre attitude en dit long

Cibler son public

Avec le DP:

Composition de la palanquée

Choix du site de plongée

Paramètres

Cohésion de la palanquée

En Groupe,

en B, Avant de plongée

Le matériel

Obligation du CdS

Aider, Conseiller et Surveiller

si location ou prêt

Maîtrise, Montage, Adaptation, Etat.

Sécurité

Rien de nouveau pour vous

Homogénéité, Exemplarité

Gréer ensemble, au même endroit

Contrôle mutuel,

Esprit de groupe

Palanquée solidaire

Briefing DP

Procédures. Site

Briefing GP

Feedback des consignes DP

Court, Structuré, Justifié

Items Obligatoires

Signes, Consommation, Parcours, Positionnement, Désaturation.

La plongée

Mise à l'eau

L'environnement conforme ou non => Adaptation

Avant la mise à l'eau

Derniers rappels, Contrôle pression, ouverture bloc

La mise à l'eau

Contrôle lestage

L'immersion

Calme et acclimaté

Comment et où?

La descente

Check à 6m, Vitesse GP en dessous

Au fond

Stabilisation, Orientation,

Prise de repère, Contrôle pression

Profils de plongée, Surveillance, Plaisirs

Avant de remonter

Check désaturation

La remontée

Vitesse, Stabilisation, Parachute, Palier

Aparté

Loi de boyle/Mariotte, Autonomie à 5m avec 50 bars

La surface,

Regrouper, Gilet bouée

Remonter sur le bateau

Comment, Rangement

Après la plongée

Hydrater,

Débriefing, finir sur du positif

Rangement du matériel

Ranger le matériel

Vidange, Désinfection, Gonflage

Séparation

Plaisirs, A bientôt.

En conclusion