Former un GP

stage initial MF1

Xavier HIDEUX

16 novembre 2014

Quelques rappels

- ✓ Vous allez être E3

Vous aurez des prérogatives .... dont :

- Signer les aptitudes des candidats au brevet de GP
- Être membre des jurys de GP
  - Épreuves du groupe 1
  - En double avec E4 pour les épreuves groupes 2 et 3

Pour chaque niveau de plongeurs que vous allez former,
vous aurez des connaissances à faire acquérir :
Connaissances pratiques
Connaissances théoriques
Connaissances spécifiques

Les aptitudes à valider

- ✓ R.S.E. de 20m
- ✓ Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m
- ✓ Compétence GP
  - Avant l'immersion
  - Pendant l'immersion
  - Après l'immersion

Les épreuves du GP

1. Les épreuves de condition physique

- ✓ Mannequin — coef 2
- ✓ Nage en surface — coef 2
  - 800 PMT
  - 500 capelé
- ✓ Plongée libre à 10m — coef 1

Les épreuves du GP

2. Plongée scaphandre

- ✓ Guide de Palanquée — coef 8
  - Briefing – Débriefing — coef 3
  - Conduite de palanquée — coef 5
- ✓ Intervention sur un plongeur en difficulté — coef 3
- ✓ Remontée sans embout de 20m — coef 2
- ✓ Matelotage — coef 2

~~D.T.H.~~

Les épreuves du GP

3. Théorie & connaissances générales

- ✓ Utilisation des tables fédérales — coef 3
- ✓ Symptôme, prévention et traitement des accidents — coef 3
- ✓ Physique appliquée à la plongée — coef 1
- ✓ Physiologie appliquée à la plongée — coef 2
- ✓ Pratique et théorie sur le matériel — coef 2
- ✓ Règlementation — coef 2

Zoom sur 2ème groupe : IPD

Compétence : I.P.D. de 40m

stabilisé à 40m
remontée jusqu'à 3m par tout moyen
respect procédure de sécurité
situation évolutive

Critères d'évaluation ?

Contenu :

connaissance des signes et réactions appropriées
stabilisation différentes profondeurs
gestion d'une stab, de deux stab,
respect des recommandations CTN sur le nombre de remontées
situation évolutive etc ...

Progression

Succession d'acquis et de prérequis

Objectifs de séance, intermédiaires final

Zoom sur 2ème groupe : IPD

Zoom sur 2ème groupe : RSE

Compétence : R.S.E. de 20m

c'est une démonstration technique
retrait sans délai du détendeur au signal
début d'expiration avant la remontée
respect de la vitesse de sécurité
arrêt à 3m et tour d'horizon
reprise embout au signal

Critères d'évaluation ?

Contenu :

remontée à la palme
temps de remontée mini
profondeur d'évolution
gestion de l'air
etc …

Mise en œuvre d'un atelier vertical

Progression

Succession d'acquis et de prérequis

Objectifs de séance, intermédiaires final

Zoom sur 2ème groupe : RSE

Zoom sur conduite de palanquée

Compétence : Conduite de Palanquée

Objectif : Evaluer en examen la capacité du GP à conduire une palanquée

hors situation d'assistance, de sauvetage
hors situation de formation du plongeur

Déroulement : Sujet tiré, 10' de préparation
Briefing à l'élève (jury)
Déroulement de la plongée
Débriefing à l'élève

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°1 : Apprendre à faire faire un briefing

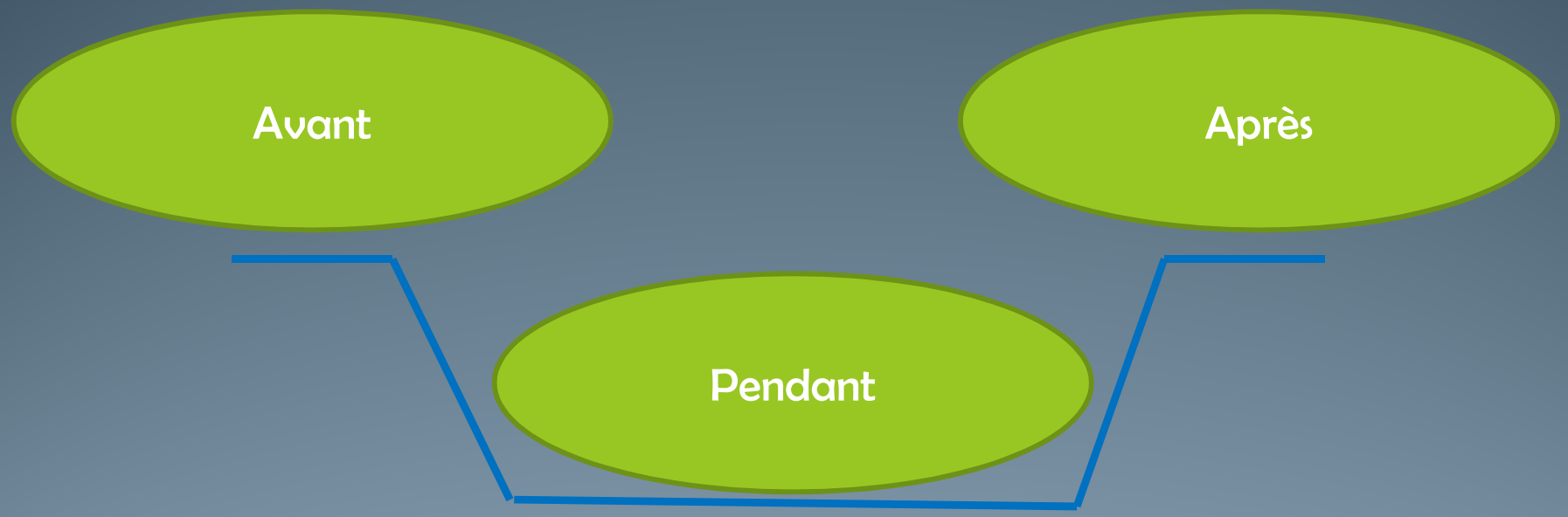
DUREE ?

Q	Qui .... sont mes plongeurs ?
Q	Quoi / que ... va-t-on faire ?
C	Comment ... allons nous plonger ?
O	Où ... se positionne-t-on ?
Q	Quand ... on se met à l'eau ?
P	Pourquoi ... je plonge ? Plaisir !
S	Sécurité ... et prévention

Enseigner un .... SAVOIR FAIRE

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°2 : Déroulé de la plongée



Enseigner un fil conducteur - un comportement .... SAVOIR ETRE

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°3 : Apprendre à faire faire un débriefing

DUREE ?

Homme

Feedback du plongeur ?
Prévention sortie de plongée
Comportement / observation sur le plongeur
Communication …
Conseils au plongeur

Milieu

Quoi vu ? Partager vos savoirs

Matériel

Nettoyage – rangement – conseils

Enseigner un …. SAVOIR et SAVOIR FAIRE

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 0 : Vous encadrez une palanquée de 2 plongeurs N1 qui ont été certifiés le weekend dernier. Ils ont réalisé leur « premières bulles » la veille en partant de la plage. Le bateau mouille sur une profondeur de 22m, en bordure d'un sec dont le haut se situe entre 5m et 10m. La mer est un peu agitée. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Mes attentes : Choisissez un outil pédagogique que vous allez transmettre à votre préparant GP, citez des mots clés que vous attendez dans le briefing

Quel scénario prévoyez-vous en immersion dans le but de former votre futur GP sur des points de vigilance à avoir ?

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 1 : Vous encadrez deux plongeurs N1 confirmés. Le DP qui connait ces plongeurs, vous précise qu'ils plongent bien tous les deux mais qu'ils ne sont pas très sportifs. Le DP fixe les paramètres maximales de la plongée à 20m – 40'. L'intérêt du site est un tombant variant entre 10m et 30m. Le DP vous informe qu'il est possible de rencontrer un peu de courant suite à un coup de vent au cours des jours précédents, qu'une ligne de vie sera positionnée à l'arrière du bateau. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Mes attentes : Choisissez un outil pédagogique que vous allez transmettre à votre préparant GP, citez des mots clés que vous attendez dans le briefing

Quel scénario prévoyez-vous en immersion dans le but de former votre futur GP sur des points de vigilance à avoir ?

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 2 : Vous encadrez une palanquée de deux plongeurs PE20 qui viennent d'obtenir leur diplôme en mer. C'est leur première plongée en lac. Vos paramètres maximum sont 20m – 30'. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Exemple 3 : Le DP vous confie une palanquée de deux plongeurs PE40. Le premier plongeur a déjà fait de nombreuses plongées à 40m alors que pour le deuxième se sera sa première plongée dans la zone 40m. Le DP vous donne les paramètres maximum de 15' fond à 40m. Le bateau est mouillé sur un fond de 42m où se trouve l'épave à visiter. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Former un GP

Brain-storming
Acquis
Prérequis
Objectif final
Objectifs intermédiaires
Mise en œuvre progression
Outil pédagogique
Evaluation
Feedback
Remédiation