



Former un GP



stage initial MF1

Xavier HIDEUX

12 novembre 2016

Quelques rappels

✓ Vous allez être E3

Vous aurez des prérogatives dont :

- Signer les aptitudes des candidats au brevet de GP
- Être membre des jurys de GP
 - Épreuves du groupe 1
 - En double avec E4 pour les épreuves groupes 2 et 3



Pour chaque niveau de plongeurs que vous allez former,
vous aurez des connaissances à faire acquérir :

Connaissances pratiques
Connaissances théoriques
Connaissances spécifiques

Les aptitudes à valider

- ✓ R.S.E. de 25m à 10m
- ✓ Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m
- ✓ **Compétence GP**
 - Accueil
 - Organisation
 - Guide d'exploration
 - Environnement

Les épreuves du GP

1. Les épreuves de condition physique

- ✓ Mannequin coef 2
- ✓ Nage en surface 800m coef 2
- ✓ Plongée libre à 10m coef 1



Les épreuves du GP

2. Plongée scaphandre

- ✓ Guide de Palanquée coef 5
 - Briefing – Débriefing coef 2
 - Conduite de palanquée coef 3
- ✓ Intervention sur un plongeur en difficulté coef 3
- ✓ Matelotage coef 2
- ✓ Descente, stabilisation et VDM à 40m coef 2
- ✓ Remontée sans embout de 25m à 10m coef 2
- ✓ Capelé 500m fait / non fait

stage initial MF1

Former un GP

Les épreuves du GP

3. Théorie & connaissances générales

- ✓ Décompression coef 3
- ✓ Anatomie, physiologie et physiopathologie coef 4
- ✓ Aspects théoriques de l'activité coef 2
- ✓ Matériel de plongée coef 2
- ✓ Cadre réglementaire coef 2



Zoom sur 2^{ème} groupe : IPD

Compétence :

I.P.D. de 40m

Critères
d'évaluation ?

stabilisé à 40m
remontée jusqu'à 3m par tout moyen
respect procédure de sécurité
situation évolutive

Variables :

connaissance des signes et réactions appropriées
stabilisation différentes profondeurs
gestion d'une stab, de deux stab,
respect des recommandations CTN sur le nombre de
remontées
situation évolutive etc ...

Progression

Succession
d'acquis et de
prérequis

Objectifs de
séance,
intermédiaires
final

Zoom sur 2^{ème} groupe : IPD



Zoom sur 2^{ème} groupe : IPD

PREREQUIS
REC
Stabilisation à toute profondeur dont à 40m
Interprétation des signes
Remontée individuelle gilet
Gestion vitesses à toute profondeur
Vitesse approche zone 10m
Remontée gestion 2 stab

CRITERES EVALUATION
Stabilisation \pm 1m
Réaction appropriée aux signes, pas de confusion
Délai de réaction < 1"
Prise rassurante
Vitesse décroissante du fond vers la surface
Communication
Arrêt au palier

Zoom sur 2^{ème} groupe : RSE

Compétence :

R.S.E. de 25m à 10m

Critères
d'évaluation ?

c'est une démonstration technique
retrait sans délai du détendeur au signal
début d'expiration avant la remontée
respect de la vitesse de sécurité
arrêt à 10m et tour d'horizon
reprise embout à l'initiative du candidat

Variables :

remontée à la palme et gilet
temps de remontée mini
profondeur d'évolution
gestion de l'air
etc ...

Mise en
œuvre d'un
atelier vertical

Progression

Succession
d'acquis et de
prérequis

Objectifs de
séance,
intermédiaires
final

Zoom sur 2^{ème} groupe : RSE



Zoom sur 2^{ème} groupe : RSE

PREREQUIS

Apnée expiratoire

Remontée individuelle gilet

CRITERES EVALUATION

Stabilisation \pm 1m

Expiration initiale

Position de la tête

Libération des voies aériennes
supérieures

Vitesse de remontée
décroissante

Arrêt à 10m

Zoom sur conduite de palanquée

Compétence :	Conduite de Palanquée
Objectif :	Evaluer en examen la capacité du GP à conduire une palanquée hors situation d'assistance, de sauvetage hors situation de formation du plongeur
Déroulement :	Sujet tiré, 10' de préparation Briefing à l'élève (jury) Déroulement de la plongée Débriefing à l'élève

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°1 : Apprendre à faire faire un briefing

D
U
R
E
E
?

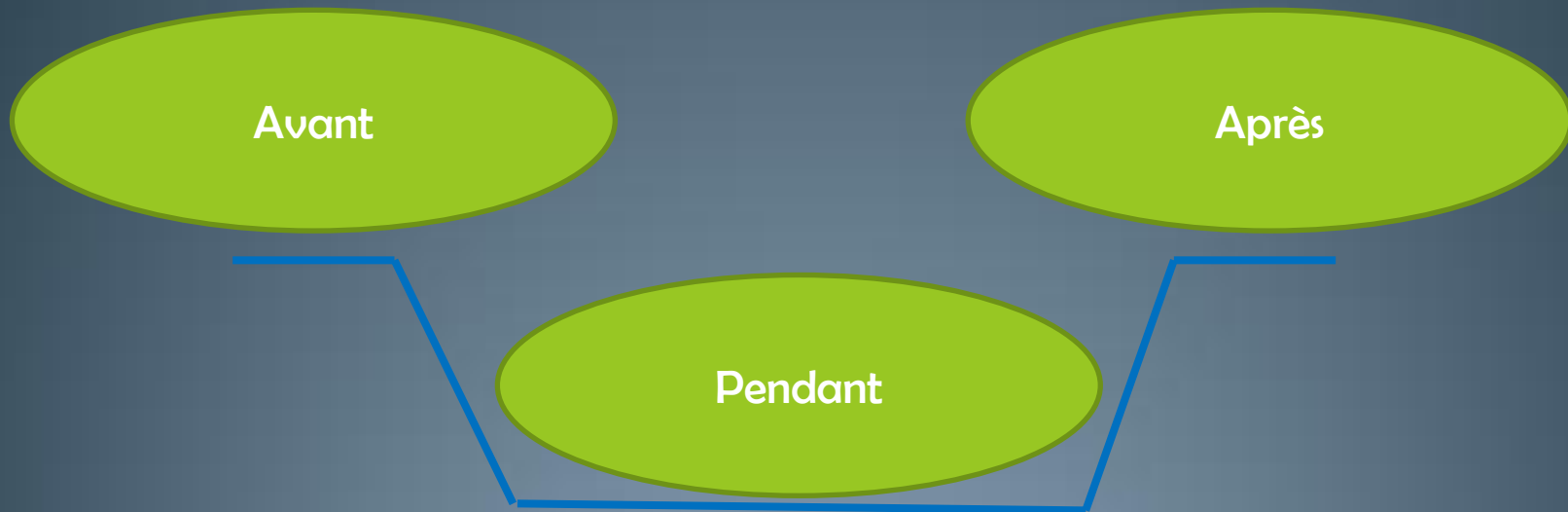
- Q Qui ... sont mes plongeurs ?
- Q Quoi / que ... va-t-on faire ?
- C Comment ... allons nous plonger ?
- O Où ... se positionne-t-on ?
- Q Quand ... on se met à l'eau ?
- P Pourquoi ... je plonge ? Plaisir !
- S Sécurité ... et prévention

Enseigner un ... SAVOIR FAIRE

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°2 :

Déroulé de la plongée



Enseigner un fil conducteur - un comportement SAVOIR ETRE

Zoom sur conduite de palanquée

Objectif n°3 :

Apprendre à faire faire un débriefing

Homme

Feedback du plongeur ?

Prévention sortie de plongée

Comportement / observation sur le plongeur

Communication ...

Conseils au plongeur

Milieu

Quoi vu ? Partager vos savoirs

Matériel

Nettoyage – rangement – conseils

D
U
R
E
E
?

Enseigner un SAVOIR et SAVOIR FAIRE

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 0 : Vous encadrez une palanquée de 2 plongeurs N1 qui ont été certifiés le weekend dernier. Ils ont réalisé leur « premières bulles » la veille en partant de la plage. Le bateau mouille sur une profondeur de 22m, en bordure d'un sec dont le haut se situe entre 5m et 10m. La mer est un peu agitée. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Mes attentes : Choisissez un outil pédagogique que vous allez transmettre à votre préparant GP, citez des mots clés que vous attendez dans le briefing

Quel scénario prévoyez-vous en immersion dans le but de former votre futur GP sur des points de vigilance à avoir ?

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 1 : Vous encadrez deux plongeurs N1 confirmés. Le DP qui connaît ces plongeurs, vous précise qu'ils plongent bien tous les deux mais qu'ils ne sont pas très sportifs. Le DP fixe les paramètres maximales de la plongée à 20m – 40'. L'intérêt du site est un tombant variant entre 10m et 30m. Le DP vous informe qu'il est possible de rencontrer un peu de courant suite à un coup de vent au cours des jours précédents, qu'une ligne de vie sera positionnée à l'arrière du bateau. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Mes attentes : Choisissez un outil pédagogique que vous allez transmettre à votre préparant GP, citez des mots clés que vous attendez dans le briefing

Quel scénario prévoyez-vous en immersion dans le but de former votre futur GP sur des points de vigilance à avoir ?

Zoom sur conduite de palanquée

Exemple 2 : Vous encadrez une palanquée de deux plongeurs PE20 qui viennent d'obtenir leur diplôme en mer. C'est leur première plongée en lac. Vos paramètres maximum sont 20m – 30'. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Exemple 3 : Le DP vous confie une palanquée de deux plongeurs PE40. Le premier plongeur a déjà fait de nombreuses plongées à 40m alors que pour le deuxième se sera sa première plongée dans la zone 40m. Le DP vous donne les paramètres maximum de 15' fond à 40m. Le bateau est mouillé sur un fond de 42m où se trouve l'épave à visiter. Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing

Former un GP

