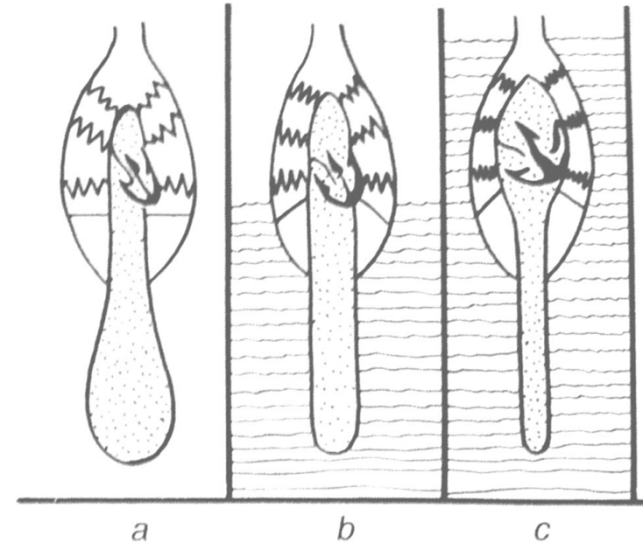


L'OEDEME AIGU DU POUMON

- = accident cardio-respiratoire en immersion.
- = fuite du contenu des capillaires pulmonaires (altération du surfactant) donc plasma et globules rouges se retrouvent dans les alvéoles
- Ceci est principalement dû à une augmentation de la pression capillaire suite aux fortes contraintes sur le système cardio-respi en immersion.
- La membrane alvéolo-capillaire normalement étanche devient perméable ce qui entraîne une fuite de liquide dans l'alvéole.

Rappel sur l'adaptation du système CV

- Redistribution sanguine centrale (bloodshift)
- Accentuée par le froid



- => augmentation de la pression sanguine
- => augmentation du débit cardiaque
- => perméabilité vasculaire
- => Efforts ventilatoires plus importants

Facteurs favorisants et symptômes

Facteurs favorisants :

Froid, stress, efforts, hypertension artérielle, âge (>45 ans), hyperoxie, tabac, faible condition physique, surpoids...

Dans 2/3 des cas, il y a des pathologies CV...


Symptômes :

Iers signes vers 15-10m (\neq SP qui apparaît en surface)

Aucun signe neurologique (\neq SP)

Gêne respiratoire, essoufflement important, fatigue extrême, râles crépitants, toux et crachats sanglants, coloration bleutée des extrémités

Conduite à tenir

- Sortir de l'eau, alerter les secours, hydrater, mise sous O₂
 - Evolution favorable la plus part du temps
-  Surtout pas d'aspirine ni de caisson hyperbare

Attention aux conditions de reprise car il s'agit d'un accident grave et encore mal connu. On retrouve 25% de récurrences donc essayer de trouver les facteurs favorisants...

Et... du froid, du stress...

attention à vos « vieux plongeurs » !

En conclusion...

- Le système ventilatoire est complexe et très important à la vie
- La respiration est le combiné entre la ventilation et la diffusion aux cellules
- Les échanges gazeux, via l'étape alvéolaire et l'étape tissulaire, ainsi que la circulation, permettent d'apporter l'O₂ indispensable à la vie
- En plongée, ce système doit d'adapter mais essoufflement, SP et OAP peuvent survenir... à nous plongeurs et futurs GP de tout mettre en place pour les éviter !

