

Systeme ventilatoire et plongée



De quoi allons-nous causer...

- De respiration... ou ventilation...?!
- Des voies aériennes
- Des alvéoles pulmonaires
- D'échanges gazeux
- De mécanique ventilatoire
- De risques en immersion

Avant tout, pourquoi est-ce important ?

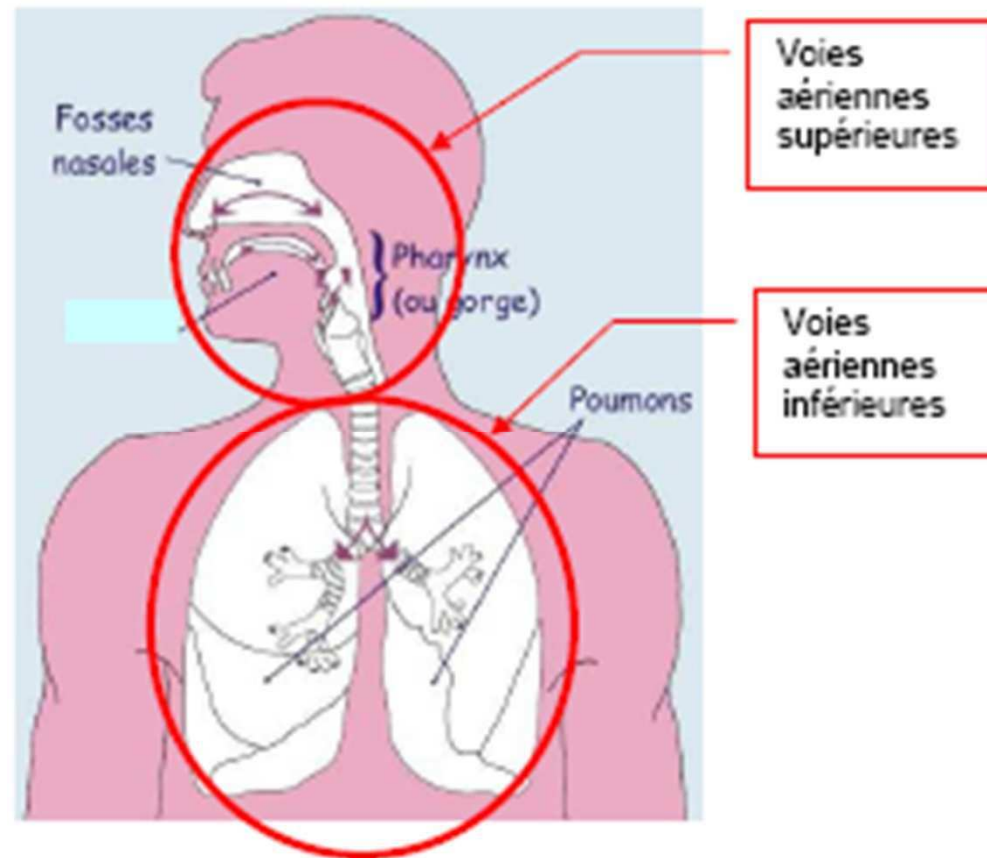
- C'est le dernier des 3 systèmes d'anat/physio pour comprendre...
 - L'un des systèmes indispensables à la vie
 - Très sollicité en plongée avec d'importantes adaptations et risques...
-
- => La prévention passe par la connaissance...



I. Respiration et ventilation...

- Quelle est la différence ???
- RESPIRATION : Echange O₂ / CO₂
- VENTILATION : Renouvellement d'air
- *En secourisme, impossible de savoir si quelqu'un respire, on sait seulement s'il ventile*

2. Commençons par les voies aériennes...



Voies aériennes supérieures :
Nez, fosses nasales, pharynx...

Voies aériennes inférieures :
Trachée, poumons...

Voies aériennes supérieures

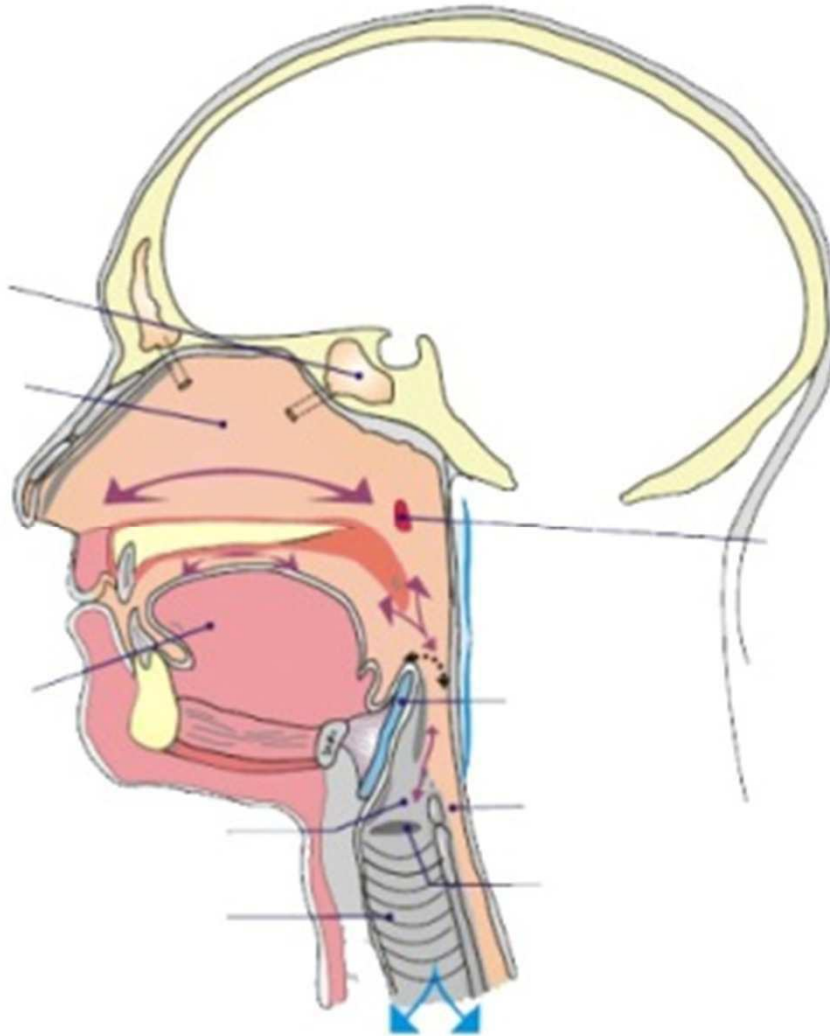
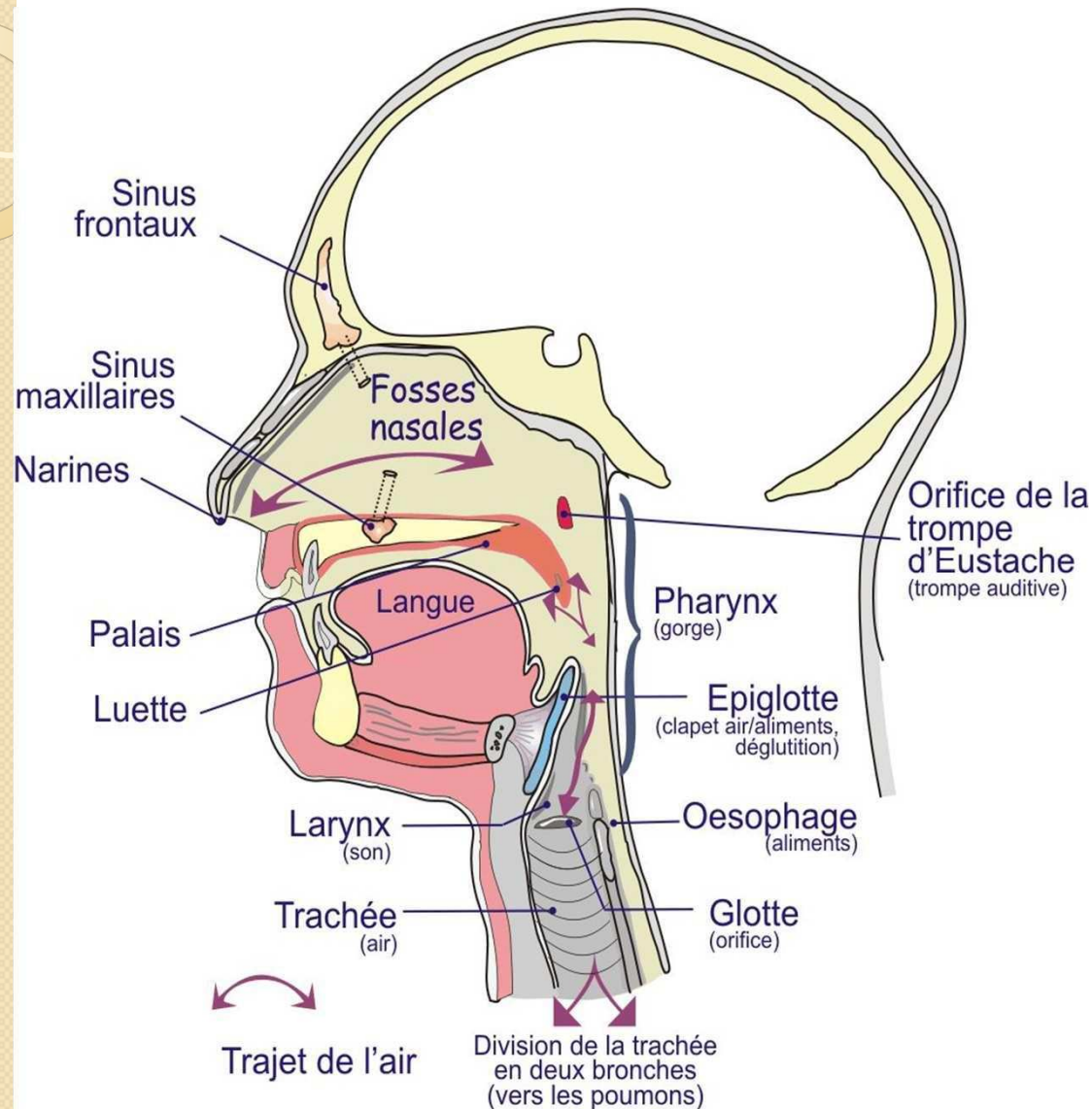


Schéma légendé...



ZOOM SUR LES FOSSES NASALES

Charpente osseuse et cartilagineuse, revêtue d'une muqueuse possédant des cils vibratiles

- . Dirigent le flux aérien
- . Réchauffent et humidifient l'air inspiré
=> **déshydratation accrue**
- . Retiennent dans les cils qui tapissent les muqueuses, les particules de poussière (= **filtre**)

ZOOM SUR LES SINUS

Cavités emplies d'air, reliées à la fosse nasale par de minces canaux, et tapissées de muqueuses très vascularisées, sensibles et facilement irritables. Ils servent à :

- . Humidifier l'air respiré
- . Réchauffer l'air respiré

=> **Attention barotraumatismes**