Fédération française d'études et de sports sous-marins

COMMISSION TECHNIQUE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'AIN



Programme STAGE INITIAL MF1 CD01

	Samedi	Dimanche 09 Novembre	Samedi 29 Novembre	Dimanche 30 Novembre	Samedi 06 Décembre	Dimanche
8h00	08 Novembre RDV à l'entrée	RDV à l'entrée	RDV à l'entrée	RDV à l'entrée	RDV à l'entrée	07 Décembre RDV à l'entrée
8h30	Accueil, La formation des moniteurs Chantal	Les outils pédagogiques Matériel et moyens Sotiris	La pédagogie théorique construire et délivrer un cours en salle Patrice	Intervention Physiologie de la plongée Eric	Exercices de pédagogie théorique en salle	NDV a Tentree
10h00	La FFESSM Rôle et organisation	Construction d'un cours pratique et préparatoire Alain/Chantal	Théorie exercices d'application	L'évaluation : introduction et application Yvan	applications	Exercices de pédagogie pratique en piscine
11h00	La pédagogie générale Objectifs, progression planification Sotiris	Préparation sujets « préparatoire »	Théorie exercices d'application	Préparation sujets « pratique »		
12h30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14h00	Le manuel de formation technique son contenu et comment s'en servir. Le code du Sport	Exercices de pédagogie	Exercices de pédagogie	Exercices de pédagogie	Le cadre règlementaire Marie Christine Rôle et responsabilités du Directeur de plongée Chantal	Technique d'animation et les différents publics rencontrés Sotiris Le matériel dans le cadre de l'activité Jonny
15h30	La pédagogie appliquée à la plongée (pratique et préparatoire)	préparatoire en piscine	préparatoire en piscine	pratique en piscine	L'apnée Pratique et enseignement Luc	L'entraînement physique du plongeur + bilan Alain
17h30						