

## 5. Le matériel

**EQUIPEMENT MINIMAL EN AUTONOMIE  
OU POUR LES PLONGEES  
ENCADREES AU-DELÀ DE 20 M**



1. Gilet
2. Instruments
3. Deux sources d'air
4. Manomètre
5. Parachute de palier  
(1 par palanquée)



**1** Moyen permettant de prévenir les secours (VHF obligatoire en mer, tél.)



**2**  
Eau douce potable

**3** BAVU + 3 masques (grand, moyen, petit) + masque à haute concentration



**4** Réserve d'oxygène, manodétendeur et tuyau de raccordement



**5**  
Couverture isothermique

**6** Fiches d'évacuation de plongeur



**8**  
Bouteille de secours

**7** Plan de secours



**16**

**7**

**15**

**14**

trousse de secours



**10** Tablette de notation immergeable



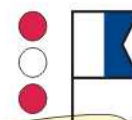
**11**

Un jeu de tables de décompression



**9**  
Moyen de rappel des plongeurs

**12**  
Pavillon Alpha  
Nuit : R/B/R

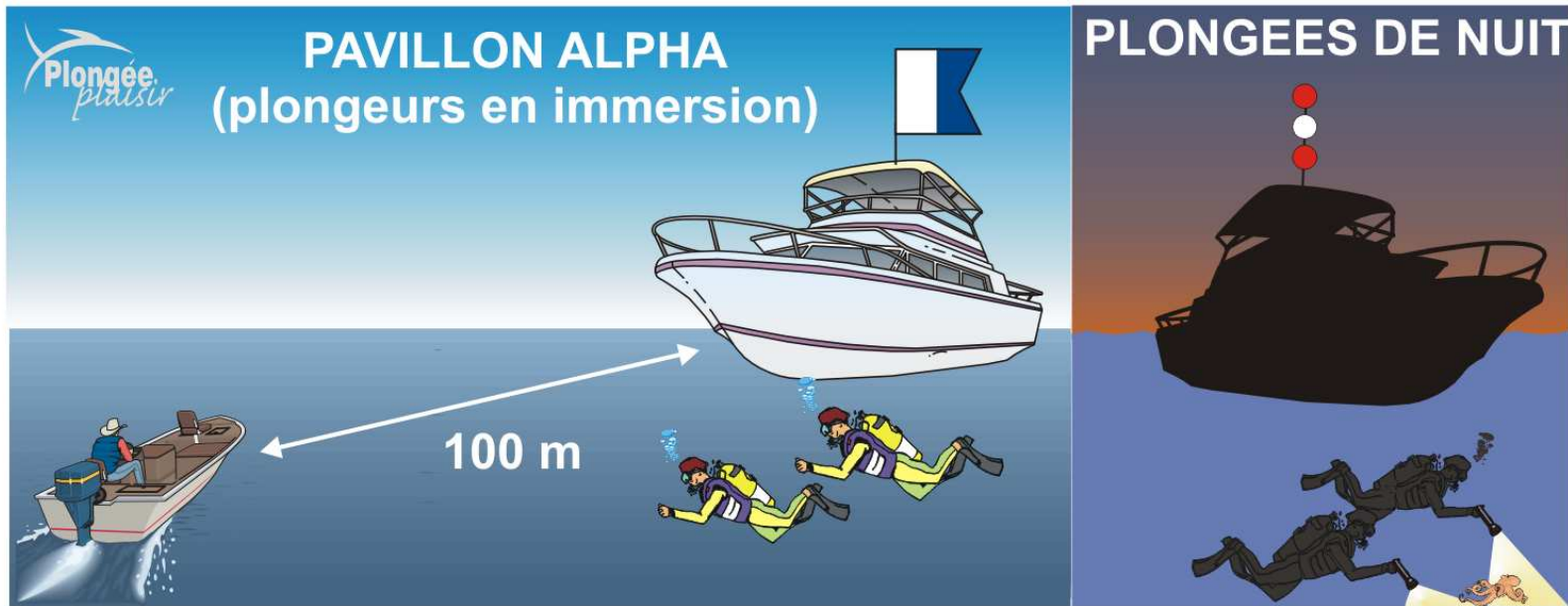
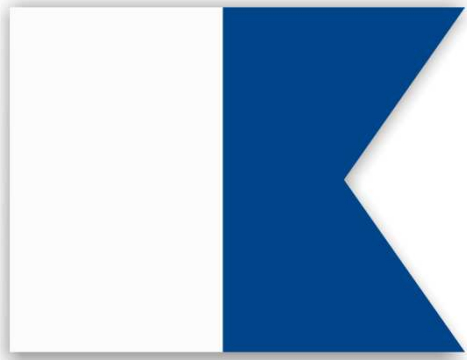


**13**

Fiche de sécurité (feuille de palanquée)



## 5. Le matériel



## 5. Le matériel



**BOUTEILLES :**  
Acier ou aluminium  
mêmes obligations

### Cas général :

- Inspection visuelle au moins tous les 12 mois
- Requalification tous les **2 ans**



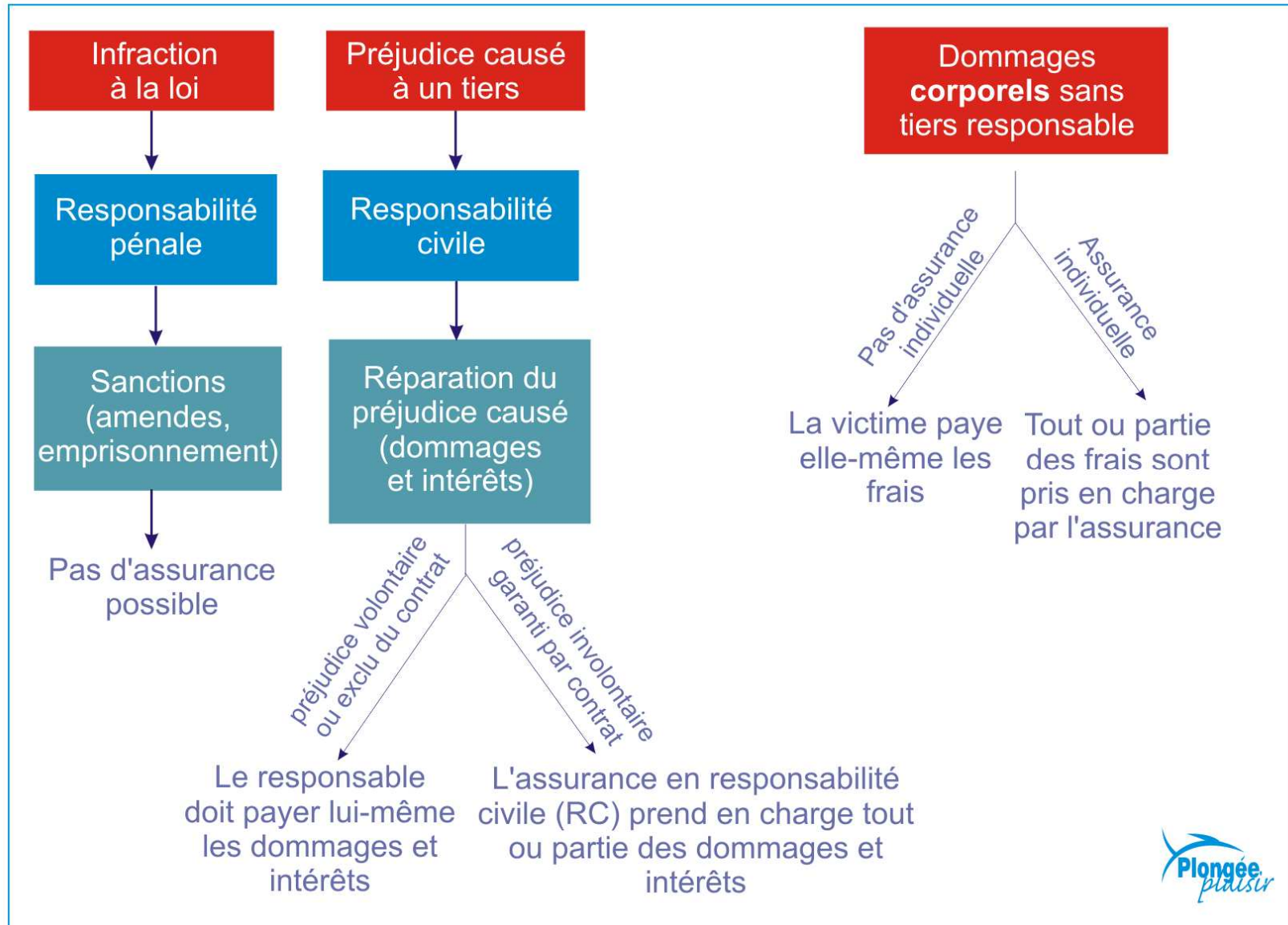
*Requalification*

- ### Régime TIV
- Inspection visuelle au moins tous les 12 mois par un TIV
  - Requalification tous les **5 ans**



*Inspection visuelle*

## 6. Responsabilité



**La licence matérialise ...**

**... votre appartenance à la FFESSM**

**1. Conditions de délivrance**

- Adulte à partir de 16 ans
- Loisir jeunes jusqu'à 16 ans
- Licence compétition (nage avec palmes ...)

- a. certificat médical (1ère licence)
- b. montant de la licence
- c. autorisation écrite du représentant légal pour les mineurs



Participation aux activités de la FFESSM (commissions, comités ..)

Accès aux formations dispensées par la FFESSM

Assurance associée (RC et individuelle), valable dans le monde entier

Permis de pêche sous-marine (16 ans)

Autres avantages (Subaqua, magasins ...)

Une seule licence par fédération et par année sportive

**2. Validité**

**15 mois**  
du 15/09 de l'année  
au 31/12 de l'année  
suivante  
(ex. 15/09/2013  
au 31/12/2014)

**3. Avantages**



## 7. Le certificat médical

<b>CERTIFICAT MÉDICAL - PLONGÉE EN SCAPHANDRE</b> (Liste indicative de contre-indications temporaires ou définitives : femmes enceintes, asthme, bronchites chroniques, diabète, prise de psychotropes, faiblesses cardiaques...)				
	Médecins fédéraux (FFESSM)	Médecins diplômés de médecine subaquatique	Médecins du sport	Tout médecin inscrit à l'Ordre (« généraliste »)
<b>Baptême, pack-découverte</b>	Aucun certificat médical n'est exigé.			
<b>1<sup>re</sup> licence (hors compétition)<sup>(1)</sup></b>	✓	✓	✓	✓
<b>Exploration air ou nitrox<sup>(1)</sup></b>	✓	✓	✓	✓
<b>Passage niveaux 1, 2 et 3 et qualifications PE/PA/PN/PN-C<sup>(1)</sup></b>	✓	✓	✓	✓
<b>Passage du niveau 4 et au-delà</b>	✓	✓	✓	
<b>Recycleur ou trimix : formation (PTH) ou exploration</b>	✓	✓	✓	
<b>Reprise de la plongée après accident</b>	✓	✓		
<b>Personnes en situation de handicap<sup>(2)</sup></b>	✓			
<b>Pathologies devant faire l'objet d'une évaluation</b>	✓			
<b>JEUNES PLONGEURS (8-14 ans)</b>				
<b>Cas général</b>	✓	✓		
<b>Jeunes plongeurs de plus de 12 ans en formation niveau 1</b>	✓	✓	✓	
<b>Jeunes plongeurs de plus de 12 ans ayant réussi le niveau 1<sup>(1)</sup></b>	✓	✓	✓	✓
<b>Type :</b> Non-contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique. <b>Validité :</b> 1 an, sauf prise régulière de médicaments, opération chirurgicale... Si un certificat médical prend fin au cours d'un stage, il reste valable jusqu'à la fin de celui-ci. <sup>(1)</sup> Il est toutefois vivement conseillé de faire appel à un médecin fédéral ou spécialisé en plongée. <sup>(2)</sup> Les médecins spécialistes de médecine physique sont aussi autorisés à délivrer un certificat de non-contre-indication aux plongeurs porteurs d'un handicap moteur. Sources : Règlement Médical et résolutions du CDN de la FFESSM ( <a href="http://www.ffessm.fr">www.ffessm.fr</a> ).				