

PRATIQUE : 3 jours mer, 2 fosses, 7 lacs + examen lac du Bourget.

1/ EVALUER SES PREREQUIS ET PREPARER SA FORMATION N4/GP - Dimanche 2 octobre 2016 - NANTUA - 9h/17h
Evaluation initiale PMT et plongée: VDM, réaction signes C, Assistance panne d'air et signe NC, évolution en palanquée autonome.

2/ SE RECYCLER AU RIFAP - Dimanche 30 octobre 2016 - CHAMAGNIEU - 9h/17h

3/ S'INITIER AUX EPREUVES GP - Samedi 26 Novembre 2016 - LAC DE NANTUA - 9h/17h
initiation Apnée, GP . Perfectionnement PMT. Recyclage IPD

4 / S'INITIER A LA RSE- A déterminer en janvier 2017 - FOSSE MEYZIEU - 1h

5 / SE PERFECTIONNER A LA RSE- A déterminer en février 2017 - FOSSE MEYZIEU - 1h

6 / S'INITIER ET SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP- Samedi 25 mars 2017 - LAC DU BOURGET - 9h/17H
Initiation: Mannequin, Capelé, Perfectionnement: apnée, RSE20, GP20, IPD 20

7 / SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP - Samedi 9 avril 2017 - LAC DE NANTUA - 9h/17H
Mannequin, Apnée, RSE 25, GP 30, IPD 30

8 / SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP - Vendredi 28 avril (soir) au 1er mai 2017 - NIOLON -
Mannequin, PMT, Capelé, Apnée, RSE 25, Descente dans le bleu 40, GP 40, IPD 40

9 / SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP - 14 mai 2017 - LAC DU BOURGET - 9h/17h
Mannequin, Apnée, RSE 25, GP 20, Descente dans le vert 40, IPD 40

10 / SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP - jeudi 25 mai 2017 - LAC DU BOURGET - 9h/17h
Mannequin, PMT, RSE 25, GP20, Descente dans le vert 40, IPD 40

11 / SE PERFECTIONNER AUX EPREUVES GP - Samedi 10 juin 2017 - LAC DU BOURGET - 9h/17h
Perf : Mannequin, Capelé, Apnée, GP 40, Descente dans le vert 40, IPD 40

EXAMEN GP - vendredi 16 (soir) au dimanche 18 juin 2017 à 17h - LAC DU BOURGET -