

THEORIE : 18 cours + 2 révision

1/ PREPARER SA FORMATION N4/GP - Dimanche 2 octobre 2016 - NANTUA - 9h/17h

Présentation de la formation (Stratégie, recyclage RIFAP, prérogatives), Evaluation théorique des prérequis PGP, Physiologie de l'entraînement physique et construction de son programme d'entraînement.

2/ GUIDER SA PALANQUEE - Jeudi 13 octobre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Rôles et responsabilités du GP, conduite de palanquée (outils et gestion des risques (flottabilité (Archimède), équilibre, milieu)
De la consommation (Mariotte)

3/ PROTEGER LE MONDE SUBAQUATIQUE - Jeudi 20 octobre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Faune et flore, respect de l'environnement. Réglementation environnementale

4/ PROTEGER LE CERVEAU EN PLONGEE - Jeudi 3 novembre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Anat Physio (fonctionnel, neurone, SNC/SNA), stress et apprentissage
Incidences en plongée : toxicité des gaz (Dalton, hyperoxie, hypercapnie, Narcose), accidents apnée: syncope hypoxique et PCM,

5/ ADAPTER SA VENTILATION EN PLONGEE - Jeudi 10 novembre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Anat-physio (VAS et I, mécanique ventilatoire),
Incidences physio en plongée. Accident : SP

6/ ADAPTER SA CIRCULATION EN PLONGEE - Jeudi 1 décembre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Anat (cœur, vx, sang), et physiologie en plongée (blood shift, diurèse d'immersion et déshydratation)

7/ ADAPTER SA CIRCULATION EN PLONGEE - Jeudi 8 décembre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Incidents/Accidents : FOP, froid, OAP

8/ COMPRENDRE LES ECHANGES GAZEUX EN PLONGEE - Jeudi 15 décembre 2016 - CLIP - 19h30/21h

Physiologie de la respiration en plongée : hématoxe, phase tissulaire, espace mort, régulation du CO2, diffusion et dissolution (Fick, Henry), Accidents : essoufflement, noyades

9/ PREVENIR LES ACCIDENTS DE DESATURATION - Jeudi 5 janvier 2017 - CLIP - 19h30/21h

Histoire des procédures de désaturation, les modèles. Eléments de calcul de tables.

10/ PREVENIR LES ACCIDENTS DE DESATURATION - Jeudi 12 janvier 2017 - CLIP - 19h30/21h

Prévention des accidents de désaturation du GP

11/ PREVENIR LES ACCIDENTS DE DESATURATION - Jeudi 19 janvier 2017 - CLIP - 19h30/21h

Les moyens de désaturation 1: les tables

12/ PREVENIR LES ACCIDENTS DE DESATURATION - Jeudi 26 janvier 2017 - CLIP - 19h30/21h

Les moyens de désaturation 2: l'ordinateur et procédures hétérogènes, rôle GP

13/ PREVENIR LES ACCIDENTS DE DESATURATION - Jeudi 2 février 2017 - CLIP - 19h30/21h

Désaturer autrement : plongée aux mélanges, O2 palier surface, altitude, recycleur

14/ PROTEGER LES OREILLES EN PLONGEE - Jeudi 16 février 2017 - CLIP - 19h30/21h

Anatomie et physiologie (audition et équilibre), Barotraumatismes, ADD, vertiges AB, infections, rôle GP

15/ ADAPTER SES SENS AU MILIEU AQUATIQUE - Jeudi 9 mars 2017 - CLIP - 19h30/21h

Principes d'Optique et d'Acoustique. Incidences en plongée

16/ UTILISER LE MATERIEL DE PLONGEE - Jeudi 16 mars 2017 - CLIP - 19h30/21h

Le bloc et son gonflage :Compresseur, station de gonflage,
Gonflage des blocs : calculs et incidences. réglementation

17/ UTILISER LE MATERIEL DE PLONGEE - Jeudi 30 mars 2017 - CLIP - 19h30/21h

Détenteurs : principes de fonctionnement, technologies, conseils, entretien, pannes

18/ INTEGRER LE CADRE REGLEMENTAIRE DE LA PLONGEE - Jeudi 13 avril 2017 - CLIP - 19h30/21h

Cadre réglementaire : Administratif, fédéral, international, juridique (RC, Pénale, individuelle), armement du bateau, navigation

19/ REVISIONS - Jeudi 4 mai 2017 - CLIP - 19h30/21h

Réponses aux attentes des PGP

20/ REVISIONS - Jeudi 11 mai 2017 - CLIP - 19h30/21h

Réponses aux attentes des PGP