

LES CAPACITES DE TRANSFERT



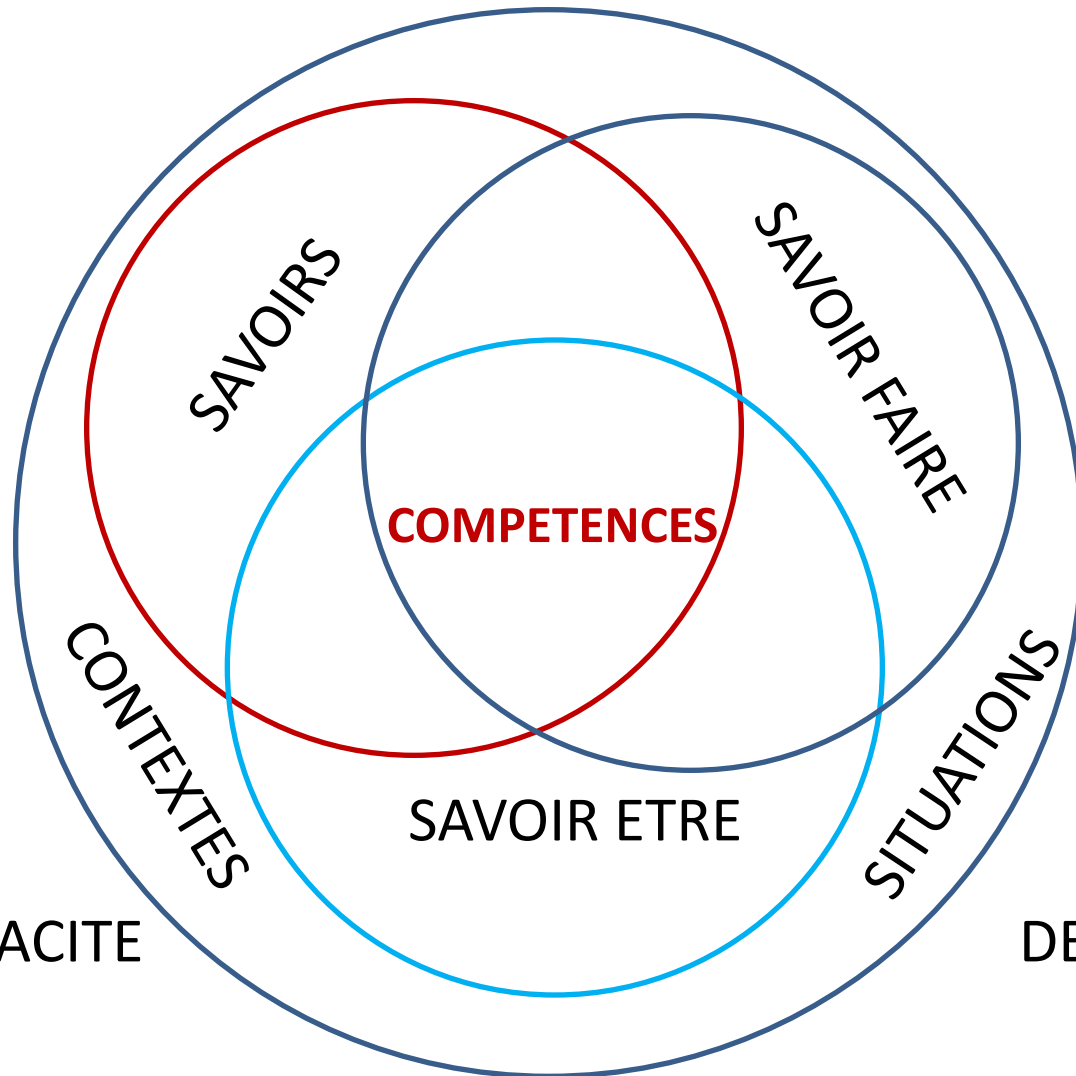
QU'EST- CE QU'UNE CAPACITE DE TRANSFERT ?

Si à un exercice, on associe toujours la même réponse
l'élève n'apportera qu'un seul type de comportement

C'est donc être capable de :

Utiliser et d'adapter des gestes connus pour remédier
à un problème dans une situation inconnue

COMPETENCES



ETRE EN CAPACITE

DE TRANSFERER

COMMENT FAIRE ?

La capacité de transfert dépend de **l'étendue** et de la **solidité** des apprentissages de base

- **Maîtriser** les fondamentaux en plongée
- Pour un même exercice **diversifier** les réponses (variations des paramètres en gardant un fil conducteur) pas de réponse stéréotypée

Diversifier l'exercice

« LA REMONTEE AU GILET »

Le départ :

- en appui sur le fond (gilet vide)
- En pleine eau au dessus du fond
- A diverses profondeurs

Contrôler la vitesse de remontée :

- Contrôle de la vitesse de remontée avec la purge dite « lente »
- Contrôle de la vitesse de remontée avec la purge dite « rapide » classique
- Contrôle de la vitesse de remontée avec la purge dite « fenstop »
- Contrôle de la vitesse à la palme

Les repères :

- Prendre ses repères avec ses sensations → (interne)
 - Prendre ses repères visuels dans l'environnement
 - Prendre ses repères sur l'ordinateur
- } (externe)

LE VIDAGE DE MASQUE

- Vidage « classique » (doigt sur le haut du masque)
- Vidage avec les 2 mains
- Vidage avec une main
- Posé sur le fond
- En pleine eau
- En déplacements (horizontal – verticaux)

EN CONCLUSION

- Seule la répétition du ou des gestes techniques permet de consolider des acquis
- La répétition dans diverses « conditions » permet d'accroître les possibilités d'adapter une ou des réponses à des situations inconnues.
- Développer ces capacités de transfert chez les apprenants est donc nécessaire.